

## DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULARES NA ODONTOLOGIA

Murilo Laet Ferreira RODRIGUES<sup>1</sup>  
Luciana Faissal MEREGUI<sup>2</sup>

### RESUMO

A articulação da ATM (Articulação Temporomandibular) está localizada entre o processo coronóide e a fossa articular, presente nesse espaço um disco oval, fibroso, avascular e de grande resistência à pressão. A movimentação da ATM atua diretamente na fonação, mastigação e deglutição. A Disfunção da ATM é o funcionamento anormal da articulação temporomandibular, ligamentos, músculos da mastigação, ossos maxilar-mandíbula, dentes e estruturas de suporte dentário. Quando existe a disfunção, o paciente apresenta sintomas, como dor de cabeça, dor de ouvido e/ou zumbidos, dor ou cansaço dos músculos da mastigação, ruídos articulares (estalos ou crepitação) e dificuldade para abrir a boca. A disfunção da ATM está relacionada a hábitos comuns, como o apertamento dentário e o bruxismo (frender ou ranger), morder objetos estranhos, roer unhas, mastigar chicletes, postura da cabeça (para frente), o de prender o telefone com o queixo ou ainda apresentar fatores relacionados com o estresse, depressão e ansiedade ou eventos traumáticos. O objetivo do presente estudo é apresentar as principais causas das disfunções da ATM, bem com suas implicações na odontologia. Esta disfunção é encontrada, com maior frequência nas mulheres, sendo aproximadamente de 9 mulheres para 1 homem. Tenta-se explicar esta alta incidência, devido ao fato da mulher estar exposta ao estresse emocional, às mudanças hormonais durante o ciclo menstrual o a gravidez e às alterações anatômicas, que produziriam uma má relação do côndilo com o disco articular; e também, comparadas aos homens, procuram com maior frequência ajuda médica. Em relação à idade, pode ocorrer em qualquer faixa etária, mas é mais comum dos 30 aos 40 anos.

Palavras-chave: Articulação temporomandibular.

---

<sup>1</sup> lilolaet@hotmail.com

<sup>2</sup> lu\_faissal@hotmail.com