

ODONTOLOGIA DESPORTIVA: A IMPORTÂNCIA DO USO DE PROTETORES BUCAIS NA PRÁTICA ESPORTIVA

Beatriz da Silva ARANTES¹
Caroline Moraes de FREITAS²
Críssia Amaral da SILVA³
Niânila PEZZINI⁴
Lohayne Paula DINIZ⁵
Leandro Alexandre CHANDRETI⁶

RESUMO

Com o crescimento da profissionalização do esporte brasileiro, houve a necessidade de um avanço das pesquisas e trabalhos relacionados à odontologia desportiva, tornando indispensável visitas frequentes ao dentista, para que a saúde e o desempenho do atleta não sejam prejudicados e sim, potencializados; prevenindo lesões futuras, relacionadas com má oclusão, respiração bucal, perdas dentárias, desordem na ATM e traumas. Esta é uma nova área que teve início no Brasil em 1998, em que se criou a Associação Brasileira de Odontologia Desportiva (ABRODESP), ainda não reconhecida pelo Conselho Regional de Odontologia. O objetivo do trabalho é a importância da odontologia desportiva e dos protetores bucais para profissionalização do esporte de alto rendimento através de uma revisão de literatura. Protetores bucais são estruturas que protegem os dentes, tecidos moles, amortecem e distribuem as forças dos impactos, diminuindo em 80% a ocorrência dos traumas dentais (Academia Americana de Odontologia). E são encontrados: os pré-fabricados, os termoplásticos e os confeccionados pelo cirurgião dentista. Em torno de 554 (73%) dos atletas já sofreram algum tipo de lesão, como: 332 (60%) lesões de tecidos moles; 89 (16%) traumatismos de dentes; 50 (9%) fratura mandibular e 83 (15%) lesões orofaciais combinadas. Apesar de recente, a Odontologia Desportiva é uma área em expansão, sendo de suma importância a inclusão de um cirurgião dentista no meio esportivo, e de atletas adeptos ao uso de protetores bucais tanto em confederações, centro de treinamentos, competições municipais, estaduais, federais, nacionais e mundiais.

Palavras-chave: Odontologia desportiva. Protetores bucais.

¹ biah_arantes@hotmail.com

² carol_angel1993@hotmail.com

³ crissia.amaral@gmail.com

⁴ ni_mtv@hotmail.com

⁵ loh_od@hotmail.com

⁶ chand1@ig.com.br