

BRANCOREXIA: O VÍCIO EM CLAREAMENTO DENTAL

Carolina Alves MENOCCI¹

Keren Agostini da Veiga PIMENTEL²

Tatiane Yukari NAGASSAKI³

Rafael Massunari MAENOSONO⁴

RESUMO

O novo padrão de beleza do sorriso traduz-se por dentes brancos, bem contornados e alinhados, tornando-se requisitos fundamentais para a estética facial. Por outro lado, a busca incessante por esses padrões estéticos pode induzir o indivíduo a desenvolver um distúrbio denominado *Transtorno Dismórfico Corporal (TDC)*, no qual ele se torna obsessivo sobre a sua imagem corporal e não é capaz de ver claramente o que os outros vêem em relação à sua aparência. E assim como na bulimia e na anorexia, estes pacientes podem ficar aficionados com as imperfeições de seu sorriso, que muitas vezes nem são percebidas, e vão sempre em busca de tratamentos, como o clareamento, que possam lhe proporcionar a imagem projetada em sua imaginação. Esta obsessão por clarear os dentes, tem sido denominada pelos profissionais por “Bleachorexia” ou “Brancorexia”, uma doença atual, que nasceu com a popularização do clareamento. O objetivo deste trabalho foi buscar na literatura as principais alterações da estrutura do esmalte e da mucosa adjacente que podem ser causadas pelo tratamento clareador em excesso. Em bases de dados brasileiras foram buscados em conjunto os termos “clareamento”, “alteração da estrutura do esmalte”, “brancorexia ou bleachorexia”, obtendo-se artigos que apontam como efeitos imediatos do excesso de tratamento clareador a irritação e descamação da gengiva, sensibilidade dentinária, formação de feridas nas papilas, céu da boca e língua e até efeitos estomacais desencadeados pela ingestão do ácido. Podem levar também à hipersensibilidade dentinária, fragilidade do esmalte, fratura, formação de porosidades nos dentes e, até mesmo, a lesões na polpa que podem causar a necrose pulpar. Por outro lado constatou-se que o clareamento dos dentes é um procedimento perfeitamente seguro, desde que seja feito sob supervisão de cirurgião-dentista e não abusado.

Palavras-chave: Clareamento dental. Transtorno Dismórfico Corporal (TDC). Estética facial.

¹Graduanda do curso de Odontologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, carolinamenocci@hotmail.com

²Graduanda do curso de Odontologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, keren_pimentel@hotmail.com

³Graduanda do curso de Odontologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, tatinagassaki@hotmail.com

⁴ Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, rafamaenosono@hotmail.com