

POTENCIAL NA UTILIZAÇÃO DO FRUTO DA *HOUVENIA DULCIS* NO CONTROLE DA XEROSTOMIA

Thiago Aparecido NALI¹
Caroline Dezan BORTOLUCI²
Juliano de PIERRI³

RESUMO

Na odontologia, o termo xerostomia designa a sensação de boca seca provocada por fatores diversos, como desidratação, ronco, hábito de respirar pela boca, cigarro, álcool, má higiene bucal entre outros. É um problema clínico associado aos pacientes que fazem uso de medicamentos como anti-depressivos, pacientes que submeteram a radioterapia e quimioterapia, portadores da Síndrome de Sjogren e associações medicamentosas que potencializam a sensação de secura bucal. Com o aumento da população idosa no Brasil é cada vez mais frequente o aparecimento de pacientes que apresentam esse distúrbio. A xerostomia pode ser descrita como a parada parcial ou total da produção de saliva, sendo um composto bioquímico produzido pelas glândulas salivares que possui diversas funções como lubrificante, capacidade tampão, quebra de enzimas dentre outras. Existem medicamentos como a Pilocarpina que estimulam temporariamente a produção de saliva. Estes medicamentos apesar da efetividade na estimulação da produção de saliva trazem efeitos colaterais danosos ao organismo. Saliva artificial também é empregada, mas apresentam pouca efetividade há longo prazo. A presente revisão de literatura objetivou mostrar a utilização da *Houvenia Dulcis*, um fruto originário do Japão comum na região sul do Brasil, que parece estimular a produção salivar. Existem relatos empíricos de consumidores do fruto preparado da *Houvenia Dulcis* evidenciando o aumento da salivação. Esta revisão sistemática mostrou evidências que correlacionaram o aumento da salivação com o consumo da *Houvenia Dulcis*. Conclui-se que esta fruta representa uma boa opção e que ainda necessita de maiores estudos clínicos que comprovem sua eficácia.

Palavras-chave: Xerostomia. *Houvenia Dulcis*. Síndrome de Sjogren.

¹Graduando do curso de Odontologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, thiago-nali@hotmail.com

² Graduanda do curso de Odontologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, carolsinha-h-ta@hotmail.com

³ Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, julianopierrri@yahoo.com.br