

## REALIZAÇÃO DE CLAREAMENTO E FACETA DIRETA DE RESINA COMPOSTA NA MESMA SESSÃO

Críssia Amaral da SILVA<sup>1</sup>  
Denise Ferracioli ODA<sup>2</sup>  
Rafael Francisco Lia MONDELLI<sup>3</sup>  
Sérgio Kiyoshi ISHIKIRIAMA<sup>4</sup>  
Bella Luna Colombini ISHIKIRIAMA<sup>5</sup>  
Rafael Massunari MAENOSONO<sup>6</sup>

### RESUMO

A integração dos tratamentos estéticos em odontologia é capaz de determinar resultados mais satisfatórios, no entanto, a demanda de tempo do paciente muitas vezes não permite algumas associações. Uma das incompatibilidades encontra-se na associação das técnicas de clareamento com restaurações de resina composta. O gel de peróxido de hidrogênio utilizado no clareamento dentário age por meio da liberação de oxigênio, que é capaz de quebrar moléculas de cadeias longas, tornando-as mais curtas e com coloração mais clara. No entanto, este mesmo oxigênio residual pode comprometer a polimerização dos sistemas adesivos e resinas compostas quando as restaurações são realizadas na mesma sessão. Recentemente observou-se que a utilização de agentes redutores como ácido ascórbico ou bicarbonato de sódio são capazes de consumir o oxigênio residual, permitindo que as restaurações de resina composta sejam realizadas na mesma sessão. O presente caso clínico ilustra a realização de restaurações de resina composta que foram realizadas imediatamente após a realização do clareamento dentário em consultório, utilizando como agente redutor uma solução de bicarbonato de sódio 10%. A paciente apresentava como queixa a alteração de cor no incisivo central, causada por uma opacificação do esmalte previamente restaurada com resina composta. Para determinar um resultado estético mais satisfatório, optou-se por clarear o remanescente dentário e os dentes adjacentes, e, na mesma sessão, realizar as restaurações diretas com resinas compostas de cor B1 e E-Bleach após a aplicação de bicarbonato de sódio por 10 minutos sobre a superfície do esmalte clareado. Os resultados foram considerados satisfatórios, com determinação de um resultado estético mais harmônico, sem o comprometimento da adesão dos materiais restauradores diretos à estrutura dentária remanescente.

**Palavras-chave:** Estética dentária. Resina composta. Clareamento dentário.

---

<sup>1</sup>Graduanda do curso de Odontologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP– FUNEC, crissia.amaral@gmail.com

<sup>2</sup>Departamento de Dentística, Endodontia e Materiais Odontológicos, Faculdade de Odontologia de Bauru – Universidade de São Paulo, denise\_oda@hotmail.com

<sup>3</sup>Departamento de Dentística, Endodontia e Materiais Odontológicos, Faculdade de Odontologia de Bauru – Universidade de São Paulo, rafamond@fob.usp.br

<sup>4</sup>Departamento de Dentística, Endodontia e Materiais Odontológicos, Faculdade de Odontologia de Bauru – Universidade de São Paulo, serginho@usp.br

<sup>5</sup>Departamento de Ciências Biológicas, Faculdade de Odontologia de Bauru – Universidade de São Paulo, bellacolombini@usp.br

<sup>6</sup>Departamento de Dentística, Endodontia e Materiais Odontológicos, Faculdade de Odontologia de Bauru – Universidade de São Paulo, Fundação Municipal de Educação e Cultura de Santa Fé do Sul, rafamaenosono@hotmail.com