

CONSIDERAÇÕES ERGONÔMICAS SOBRE A ATIVIDADE DE TRABALHO DO CIRURGIÃO DENTISTA

Adriano da Silva ALVES¹
Vinicius Rocha BEZZON²
Ivana Maria Esteves MACIEL³

RESUMO

A Ergonomia objetiva modificar os sistemas de trabalho para adequar a atividade nele existentes às características, habilidades e limitações das pessoas com vistas ao seu desempenho eficiente, confortável e seguro. No consultório, o Cirurgião Dentista está exposto a uma série de riscos à saúde devido ao modo de trabalho que está submetido. As condições de trabalho podem determinar e condicionar a aparição e distribuição de enfermidades nestes profissionais, que ocorrem por movimentos repetitivos, esforço físico e má postura. O profissional enfrenta problemas como, por exemplo, visão, perda auditiva induzida por ruídos, ortopédica, dermatológica e as lesões por esforço repetitivo – LER. Objetivou-se identificar aspectos predisponentes das doenças profissionais na atividade dos cirurgiões-dentistas e analisar conceitos de prevenção das LER/DORT para cirurgiões dentistas. Como metodologia utilizou-se um estudo exploratório, por meio de pesquisa bibliográfica, artigos científicos, acessados nas bases de dados Scielo, Lilacs, Medline, os descritores aplicados: ergonomia na odontologia, doenças ocupacionais LER e DORT. Nota-se que a Ergonomia contribui para racionalizar o trabalho, eliminar manobras não produtivas, fazendo produzir mais e melhor na unidade de tempo, proporcionar maior conforto e segurança ao profissional. Pode atuar tanto no desenho de equipamentos e postos de trabalho (ergonomia de concepção) quanto na intervenção de situações já existentes (ergonomia de correção). Concluiu-se que os cirurgiões-dentistas devem adotar medidas preventivas como a realização de consultas com duração de até uma hora, e a adoção de exercícios de alongamento entre os atendimentos com o intuito de minimizar os danos causados pelo exercício profissional.

Palavras-chave: Ergonomia na odontologia. Doenças ocupacionais. LER e DORT.

¹Graduanda do curso de Odontologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP– FUNEC, adrianoxp3rt@gmail.com

²Graduanda do curso de Odontologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, vinicius_rocha@me.com

³Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP– FUNEC, ivanamariaestevesmaciel@yahoo.com.br