

DIETA NA PRIMEIRA INFÂNCIA: UMA ANÁLISE NUTRICIONAL SOBRE OS ASPECTOS CLÍNICOS BUCAIS

Leda Munhoz MELHADO¹

Mayara Roberta Fernandes Teixeira RODRIGUES²

Max Douglas FARIA³

RESUMO

Na infância, destacam-se como doenças bucais influenciadas pela dieta e nutrição os defeitos na estrutura dos dentes e a cárie dentária. O hábito de mamar ou consumir bebidas açucaradas antes de adormecer ou ainda durante o sono, aliado a não realização da higiene bucal adequada, é prejudicial no tocante à atividade da doença cárie. Como consequência desses hábitos de aleitamento do bebê e de uma dieta desfavorável pode acontecer perdas dentárias precoces e alterações oclusais. O cirurgião dentista deve estar informado e atualizado e sobre uma dieta saudável na primeira infância, já que os hábitos alimentares podem ter influência direta na saúde bucal dos pacientes, correlacionada por sua vez com a saúde geral. Diante do paradigma de promoção da saúde e da necessidade de interação entre a Odontologia e as demais áreas da saúde e visando ao bem-estar e à qualidade de vida, o trabalho discorre a respeito da alimentação do paciente pediátrico de acordo com a época ideal para a introdução de novos alimentos, ou seja, a alimentação complementar. Desse modo, o profissional terá condições de oferecer opções de alimentos no aconselhamento dietético a pais e/ou responsáveis por pacientes na faixa etária de 0 a 3 anos. O Propósito deste trabalho é de avaliar a dieta na primeira infância realizando uma análise nutricional sobre os aspectos clínicos bucais em pacientes da Clínica do Bebê das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul – Funec. Para o trabalho foi aplicado um questionário com 13 questões de múltipla escolha, em 30 pais de Bebês de 2 a 4 anos participantes da Clínica do Bebê das Faculdade Integradas de Santa Fé do Sul – Funec. Podemos concluir que os hábitos alimentares tem importante papel na formação das estruturas dentarias, além de estar totalmente relacionados a ocorrência da cárie dentária.

Palavras-chave: Cárie. Amamentação. Dieta.

¹Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul (SP) – FUNEC, ledaah_mmelhado@hotmail.com

²Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul (SP) – FUNEC, mayararobertarodrigues@hotmail.com

³ Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, maxdouglasfaria@bol.com.br