

EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA TERCEIRA IDADE

Brunieli Batista Rosa DIAS¹
Caroline Santana COSTA²
Nathalia Silva AMARAL³
Thais Regina LEDESMA⁴
Vanessa Dias de OLIVEIRA⁵

RESUMO

De acordo com os dados da Organização Mundial de Saúde (OMS) até o ano de 2025, o Brasil será o sexto país do mundo, em número de idosos. Com o aumento da expectativa de vida é necessário um acompanhamento para promover a melhoria e manutenção da saúde e qualidade de vida. O objetivo do presente estudo foi descrever sobre a importância da educação em saúde na terceira idade. Trata-se de um estudo descritivo de revisão da literatura. As ações educativas podem estimular mudanças no estilo de vida, fornecendo conhecimento, propiciando também, o aprendizado de novas formas de cuidar, dando oportunidades para resgatar o bem estar físico e emocional. A equipe de enfermagem visa a promoção, a manutenção e a recuperação do seu processo natural de envelhecimento, de modo a propiciar uma melhor qualidade de vida. Cabe a enfermagem realizar ações educativas a fim de ensinar, apoiar e estimular a promoção de saúde, de acordo com as necessidades básicas encontradas em cada idoso, buscando sempre o bem estar e a qualidade de vida dos mesmos. A sistematização de assistência de enfermagem vem contribuindo, em muito, para a melhoria da qualidade de assistência.

Palavras-chave: Ação educativa. Idoso. Envelhecimento.

¹Graduanda do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, bruniely_pba22k@hotmail.com

²Graduanda do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, cascosta@live.com

³Graduanda do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, nathalia.theonly@hotmail.com

⁴Graduanda do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, thais_pba@hotmail.com

⁵Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, vanessaoliveirasfs@hotmail.com