

## **PRÁTICAS UTILIZADAS NO USO DE PLANTAS MEDICINAIS POR UNIVERSITÁRIOS EM UMA FACULDADE DO INTERIOR PAULISTA**

Rafaela Comin SILVA<sup>1</sup>  
Helem Cristina Paula SANTOS<sup>2</sup>  
Jussara Britto Batista GONÇALVES<sup>3</sup>

### **RESUMO**

Trata-se de uma pesquisa de campo, em consonância com pesquisa bibliográfica, além da utilização de métodos de abordagem quantitativo e qualitativo. O presente trabalho tem por objetivo avaliar o conhecimento dos universitários sobre o uso de plantas medicinais. Para isso, foi aplicado um questionário contendo 7 questões sobre o conhecimento dos universitários do primeiro semestre do curso de enfermagem. Dentre as plantas medicinais mais conhecidas citadas pelos universitários estão a erva-cidreira com 62,85%, seguido pelo boldo (57,14%); babosa (37,14%); erva santa maria (31,42%); hortelã (28,57%); camomila (22,85%); arruda (20%) e alecrim (11,42%) e poejo com 8,57%. Dentre as formas mais utilizadas no uso das plantas foram destacadas o xarope (65,71%); suco ou sumo (48,57%); compressa (34,28%); inalação (17,14%) e banho (11,42%). Conclui-se que os universitários entrevistados detêm conhecimento de várias plantas fitoterápicas, bem como as utilizam de forma esporádica para combater diversos males, conforme demonstram os gráficos da pesquisa. A utilização de plantas medicinais como alternativa de prevenir e combater diversas patologias mostrou ser de forma empírica. Dessa forma, recomenda-se que os conhecimentos científicos sejam aliados aos saberes populares para possibilitar medidas seguras e eficazes nos tratamentos fitoterápicos.

Palavras-chave: Plantas medicinais. Saúde coletiva. Enfermagem.

---

<sup>1</sup> Graduanda do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, helem-enfermagem@hotmail.com

<sup>2</sup> Graduanda do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, rafaelli\_it@hotmail.com

<sup>3</sup> Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, dvsarabritto@yahoo.com.br