

FATORES DESENCADEADORES DA SÍNDROME DE BURNOUT NOS COLABORADORES DE ENFERMAGEM: REVISÃO INTEGRATIVA

Andreza Alves PRONI¹
Angelita Arantes da SILVA²
Luciana PEREIRA³
Thaís Fernanda Queiroz de SOUZA⁴

RESUMO

Introdução: A Síndrome de Burnout (SB) tem sido considerada como um problema social de extrema relevância e encontra-se associada a vários tipos de disfunções pessoais, sendo caracterizadas como problemas psicológicos e físicos nos colaboradores da saúde. **Objetivo:** Descrever a respeito dos aspectos mediadores e desencadeiam da Síndrome de Burnout em colaboradores da Enfermagem. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo pesquisa bibliográfica, o qual para o desenvolvimento da pesquisa e alcance dos objetivos propostos, optou-se por pesquisa em artigos científicos, nas bases de dados LILACS (Sistema Latino Americano e do Caribe de Informações em Ciências da Saúde); SCIELO (Scientific Electronic Library Online); e BDEF (Base de Dados da Enfermagem), com pesquisa dos descritores: Ler; Enfermagem; Saúde do Trabalhador. **Resultados:** Diante dos resultados encontrados nas pesquisas realizadas em artigos científicos, infere-se que a Síndrome de Burnout (SB), é caracterizada por excessiva carga de trabalho de colaboradores da saúde, já que estes apresentam um grande contato com situações limitantes, altos níveis de tensão e exposições à diversos riscos que expõe a saúde do colaborador. **Conclusão:** Entretanto, infere-se que a SB vem sendo identificada com grande frequência na equipe de enfermagem desencadeando alterações mentais, físicos e sociais de modo que venha interferir na qualidade de vida destes colaboradores da saúde.

Descritores: Ler. Enfermagem. Saúde do Trabalhador.

¹ Graduanda do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, deproni@hotmail.com

² Graduanda do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, angelitaarantes@hotmail.com

³ Graduanda do curso de Enfermagem das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, luciana.pereira_02@hotmail.com

⁴ Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, thaisafqsouza@hotmail.com