

## ADESÃO DE MULHERES JOVENS A MÉTODOS CONTRACEPTIVOS HORMONAIS DE CURTA E LONGA DURAÇÃO

Danubia Rezende GOMES\*  
Graziele de Almeida FERREIRA\*\*  
Ana Letícia MARCHI\*\*\*

### RESUMO

A contracepção já é praticada desde os tempos antigos com usos caseiros, porém a partir dos anos 60 com o intuito de controlar a taxa de natalidade surgiu os métodos contraceptivos hormonais que funcionam como barreira impedindo uma gravidez não planejada. Nos dias atuais a taxa de uso de contraceptivos é elevada, pois as mulheres buscam uma segurança em suas atividades sexuais e tem mais consciência sobre os métodos anticoncepcionais. Temos como objetivo analisar os tipos de anticoncepcionais usados e o que as jovens de 18 a 35 anos sabem a respeito desses métodos. Trata-se de um estudo quantitativo, com coleta de dados através de questionário fechado assistido, após submissão e aprovação do projeto no Conselho de Ética em Pesquisa da instituição, cumprindo a Resolução 466/2012, do Conselho Nacional de Saúde. Os sujeitos da pesquisa serão mulheres de 18 a 35 anos, estudantes da graduação do curso de enfermagem das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul/SP. Verificando a taxa de adesão ao uso de métodos contraceptivos, o tipo mais usado nessa população e conferir o conhecimento das jovens quanto aos métodos de anticoncepção hormonais de longa e curta duração. Busca-se abordar o tema contracepção hormonal de longa e curta duração e prevenção de gravidez indesejada, questões amplamente relacionadas ao bem-estar físico, psíquico, emocional e social da mulher aliado a isso, levar informações a jovens que desejam obter maior conhecimento sobre o assunto.

**Descritores:** Anticoncepcionais. Contracepção. Contraceptivos hormonais. Mulheres.

---

\* Graduanda do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, dandalg@hotmail.com

\*\* Graduanda do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, graziele\_apt@hotmail.com

\*\*\* Enfermeira, Especialista, Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, let-marchi@hotmail.com