

PRÁTICAS DE TRATAMENTOS ENCONTRADAS POR MULHERES NO COMBATE AS VULVOVAGINITES MAIS FREQUENTES NO PERÍODO REPRODUTIVO

Juliana Carla dos Santos ALVES*
Miriza Mateus do CARMO**
Jussara Britto Batista GONÇALVES***
Taise Jordão ZANZARINE****

RESUMO

O organismo da mulher por interferências hormonais passa por inúmeros ajustes, a assimilação do corrimento vaginal pode diversificar de mulher para mulher. As vulvovaginites são infecções vaginais que não são classificadas como infecções sexualmente transmissíveis, por exemplo a candidíase, que é uma das infecções recorrentes em mulheres. A pesquisa teve como objetivo a busca do conhecimento sobre as formas de tratamento utilizadas por mulheres no combate as vulvovaginites mais frequentes no período reprodutivo e também o autoconhecimento sobre a fisiologia do aparelho reprodutivo feminino. Trata-se de uma pesquisa qualitativa exploratória de campo, e, como método norteador das entrevistas, foi utilizado um formulário semiestruturado. Foram incluídas mulheres na faixa etária entre 20 á 39 anos 11 meses e 29 dias, trabalhadoras de uma instituição do sistema único de saúde, o trabalho foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa, e aprovado. A coleta de dados ocorreu por meio de entrevista semiestruturada, guiada pelo método naturalista, após emergiram categorias: conhecimento insuficiente sobre a fisiologia ginecológica em relação aos fluidos vaginal, práticas empíricas e automedicação. As mulheres relataram conhecimento limitado em relação aos tipos de fluidos vaginal apresentado, algumas realizam automedicação e muitas práticas empíricas de tratamentos foram verbalizadas. Concluiu-se que há muita dificuldade entre as mulheres em relação ao conhecimento do próprio corpo, e que há um distanciamento entre o discurso científico e as práticas culturais colocando entre os dois extremos, o indivíduo.

Palavras-chave: Mulher. Vulvovaginite. Terapias complementares.

*Graduanda do curso de enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP-UNIFUNEC, pauloeju90@yahoo.com.br

**Graduanda do curso de enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP-UNIFUNEC, mirizasfs@gmail.com

***Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP-UNIFUNEC, dvjsarabritto@yahoo.com.br

****Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP-UNIFUNEC, taisejord@hotmail.com