

## DEPRESSÃO E O RISCO DE SUICÍDIO EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Denilson Justi dos SANTOS\*  
Gabriel Camargo MACEDO\*\*  
Rabechy Ricci de MENEZES\*\*\*  
Thaís Fernanda Queiroz de SOUZA\*\*\*\*

### RESUMO

A depressão e o suicídio são problemas de alta complexidade que provocam um grande sofrimento na vida dos indivíduos que são acometidos, como também na vida dos familiares, amigos e comunidade. Estes dois problemas existem de forma simultânea e tem influência mútua e ambos são considerados problemas de saúde pública. Entre os profissionais da saúde, os enfermeiros tem uma propensão maior a problemas de saúde mental como a depressão e o risco de suicídio, pois seu trabalho provoca um desgaste emocional muito grande por conta dos grandes desafios da organização do trabalho no cumprimento de metas, programas para prevenir e promover a saúde, não são reconhecidos profissionalmente, tem condição sárdias de trabalho e também vivem os problemas que são trazidos pela própria população. É sabido que a depressão está entre as três patologias mais citadas por profissionais da enfermagem e isso provoca um contraste entre os elevados índices de depressão e riscos de suicídio com o desempenho das atividades dos profissionais de enfermagem, de quem geralmente é esperado o cuidado, mas que por outro lado, pode precisar de cuidados. Para tanto a metodologia empregada para realizar o estudo foi a revisão integrativa. O estudo conclui que é de suma importância a elaboração de medidas preventivas para os ambientes de atuação, como a importância nas parcerias com instituições de saúde especializadas, incentivo a uma vida saudável entre os profissionais da enfermagem, ter maior abertura para diálogos e grupos terapêuticos nas instituições e ter o apoio e defesa das entidades sindicais na defesa dos direitos dos trabalhadores de enfermagem e na construção de políticas que valorizem estes trabalhadores.

**Palavras-chave:** Depressão. Enfermeiro. Suicídio. Prevenção.

---

\*Graduanda do curso de enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP-UNIFUNEC,denilsonjst12@gmail.com

\*\*Graduanda do curso de enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP-UNIFUNEC,gabriel.cam12@hotmail.com

\*\*\*Graduanda do curso de enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP-UNIFUNEC,rabechyricci@outlook.com

\*\*\*\*Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul,SP - UNIFUNEC, thaisafqsouza@hotmail.com