

COMPLICAÇÕES PÓS COVID-19 DURANTE O PERÍODO PANDÊMICO: UMA ABORDAGEM BIBLIOGRÁFICA

Dhayane Cristina Fernandes BARBOSA*
Joice Aparecida da Silva Dos SANTOS**
Nathalia Felix SANCHES***
Flávia Cristina CUSTÓDIO****
Camila Maria Buso Weiller VIOTTO*****

RESUMO

O COVID-19 pode levar à algumas consequências prejudiciais ao organismo humano, portanto, é de intensa relevância que paciente pós-covid-19 seja acompanhado por uma equipe multidisciplinar, e que esta desenvolva estudos sobre o coronavírus para a elaboração de medidas de prevenção e estratégias clínicas que abordem o cuidado pós covid sobre as principais complicações existentes nestes clientes. A metodologia empregada foi a revisão de literatura, feita em quatro etapas, sendo a primeira: concepção da pergunta norteadora; a segunda foram os descritores e a busca nas bases de dados; a terceira foi a análise dos artigos e a quarta foram os aspectos éticos. Os descritores de busca foram pandemia; coronavírus e infecções respiratórias. As bases de dados foram Literatura Latino-Americano e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Bases de dados em Enfermagem (BDENF). Os critérios de inclusão foram publicações nacionais que atendessem a questão norteadora vislumbrando pesquisas originais, reflexões teóricas em formato de artigos e relatos de experiências. Os de exclusão foram: artigos que não delimitaram de forma clara com o tema proposto, teses de doutorado, trabalhos de mestrado e artigos publicados em língua internacional. Diante dos resultados pesquisados, nota-se que apesar da intensificação de pesquisas que estudaram a dinâmica do COVID-19 examinada por médicos e investigadores, trata-se de uma doença muito mais abrangente que leva o paciente a um processo de infecção generalizada, bastante semelhante ao causado pela sepse. Apesar do pulmão, ser o marco zero da contaminação, o vírus é capaz de atacar células de órgãos vitais como coração, rins, além do sistema nervoso central, trazendo importantes complicações através de diversos sinais observados pós-covid 19: a fadiga, cansaço, mal-estar, dispneia, fibrose pulmonar, perda de olfato, cefaleias, insônia, depressão, ansiedade, com agravamento de doenças prévias.

Palavras-chave: Pandemia. Coronavírus. Infecções respiratórias.

* Graduanda em Enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul/SP – Unifunec, dhayanecristina30@gmail.com

** Graduanda em Enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul/SP – Unifunec, joiceaparecida192@gmail.com

*** Graduanda em Enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul/SP – Unifunec, nathaliasanchessfs@hotmail.com

**** Graduanda em Enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul/SP – Unifunec, fla_custodio@hotmail.com

***** Graduanda em Enfermagem do Centro Universitário de Santa Fé do Sul/SP – Unifunec, camila.viotto3@etec.sp.gov.br