

## EXPERIÊNCIA DE PUÉRPERAS NO RETORNO DA ATIVIDADE SEXUAL PÓS-PARTO

Gabriela Busaranho PEREIRA\*  
Maria Eduarda Mendes de FREITAS\*\*  
Maria Paula Pereira SANTOS\*\*\*  
Jussara Britto Batista GONÇALVES\*\*\*\*  
Thaís Fernanda Queiroz de SOUZA\*\*\*\*\*  
Rogério Rodrigo RAMOS\*\*\*\*\*

### RESUMO

O período pós-parto é marcado pelo retorno do organismo ao seu estado pré gravídico, e tem duração de aproximadamente seis semanas após o parto. Portanto, ocorrem modificações na fisiologia do aparelho reprodutor como a diminuição do estrogênio, acarretando ressecamento vaginal e consequente dispareunia que compromete o ato sexual. O estudo teve como objetivo conhecer as vivências das mulheres durante o retorno da atividade sexual pós-parto. Trata-se de uma pesquisa qualitativa de campo, os conteúdos foram agrupados de acordo com a modalidade de análise temática, e analisados por meio do método da teoria fundamentada. Participaram da pesquisa 13 puérperas entre 40 a 90 dias pós-parto, maiores de 18 anos que aceitaram em participar da pesquisa assinando o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. As entrevistas foram realizadas após aprovação do CEP sob protocolo nº CAAE 44050921.4.0000.5428, parecer de nº 4.769.240. Diante dos resultados, emergiram três temáticas: Informações insuficientes sobre o retorno da atividade sexual pós-parto. Retorno da atividade sexual marcada por tensões e conflitos. Baixa autoestima relacionada ao corpo no pós-parto. Os relatos evidenciaram sentimento de insatisfação com o corpo, culpa por falta de interesse na relação sexual e por não satisfazer o parceiro, pressão do parceiro, necessidades de informações por profissionais durante o período de retorno da atividade sexual. O estudo revelou a fragilidade feminina durante o período puerperal, e a necessidade da formação de vínculo entre o profissional e a família com vistas à qualidade conjugal na evitação e ou resolução de conflitos.

**Descritores:** Puerpério. Saúde da mulher. Atividade sexual. Autonomia pessoal.

---

\* Graduanda em Enfermagem do Centro Universitário Santa Fé do Sul/SP – Unifunec, gabibp\_15@hotmail.com

\*\* Graduanda em Enfermagem do Centro Universitário Santa Fé do Sul/SP – Unifunec, meduarda\_12@hotmail.com

\*\*\* Graduanda em Enfermagem do Centro Universitário Santa Fé do Sul/SP – Unifunec, mpaulapsantos73@gmail.com

\*\*\*\* Docente do Centro Universitário Santa Fé do Sul/SP – Unifunec, jsarabritto@gmail.com

\*\*\*\*\* Docente do Centro Universitário Santa Fé do Sul/SP – Unifunec, thaisafqsouza@hotmail.com

\*\*\*\*\* Docente do Centro Universitário Santa Fé do Sul/SP – Unifunec, rogerio.enfer@gmail.com