

## A INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA NA OBESIDADE INFANTIL

Leda Santana LIMA<sup>1</sup>  
Roberta Souza Lacerda VITA<sup>2</sup>  
David Moreira LIMA<sup>3</sup>

### RESUMO

A obesidade é um assunto que é debatido no mundo inteiro, caracterizada pelo desvio de padrões de peso, idade, altura e sexo. As complicações mais comuns que destacam a obesidade infantil são: diabete, hipertensão, metabólicas, entre outras, fatores estes que os pais mais se preocupam, já a discriminação, dificuldades em fazer amigos, diminuição da autoestima, esses quem sofrem são as crianças, pois muitas vezes os pais não percebem o tal sofrimento. A obesidade necessita da atuação multiprofissional, envolvendo orientação médica, nutricional, psicológica entre outros, sendo assim, o objetivo desta pesquisa é entender e explorar o papel do psicólogo neste contexto desde a etapa diagnóstica até a intervenção psicoterapêutica na obesidade infantil, isso significa identificar os fatores que contribuem para a obesidade infantil, apontar os problemas comportamentais e psicológicos possivelmente causados pela obesidade e por fim, apresentar a intervenção psicológica adequada. A presente pesquisa caracteriza-se como bibliográfica, e é desenvolvida a partir de materiais em livros, artigos, dissertações e teses.

**Palavras-chave:** Obesidade infantil. Psicoterapia. Psicodiagnóstico. Intervenção.

---

<sup>1</sup>Acadêmica do curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, FUNEC, le\_slima@hotmail.com

<sup>2</sup>Acadêmica do curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, FUNEC, robertavita@hotmail.com

<sup>3</sup>Docente das faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, FUNEC, david\_ies@yahoo.com.br