

PSICOLOGIA E ESPIRITUALIDADE: UM POSSÍVEL DIÁLOGO

Leivina SANTOS¹
David Moreira LIMA²

RESUMO

O presente trabalho tem por objetivo pesquisar as contribuições da psicologia frente aos conteúdos da espiritualidade do paciente. A psicologia é uma ciência múltipla, abarca uma variedade de abordagem teórica e técnicas prestando-se a trabalhar com temáticas diversificadas. Para concretizar esse objetivo apresenta-se num primeiro momento a espiritualidade como uma relação de ajuda à luz da fé, onde através de seus líderes espirituais e/ou orientadores, auxiliam e perscrutam. Em seqüência veremos a contribuição do aconselhamento psicológico e sua relação de ajuda onde o conselheiro busca auxiliar o aconselhado a encontrar seus próprios caminhos nas tomadas de decisões, promovendo o autoconhecimento, intervindo em seus sentimentos, pensamentos, percepções e conflitos, promovendo uma transformação comportamental, rumo a uma vida plena e equilibrada. O psicólogo depara-se com a distância entre o que aprendeu na graduação e nas demandas de seus exercícios na prática clínica, onde é cada vez mais freqüente a referência a questões da espiritualidade, o que exige que o psicólogo dirija o seu olhar para estes temas, compreendendo assim essas duas realidades presentes. A pesquisa caracteriza-se como bibliográfica, e é desenvolvida a partir de materiais em livros, artigos, dissertações e teses.

Palavras-chave: Espiritualidade. Psicologia. Aconselhamento. Psicoterapia.

¹Acadêmica do curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, FUNEC, leivina_sfs@hotmail.com

²Docente das faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, FUNEC, david_ies@yahoo.com.br