

A INTERVENÇÃO DO PSICÓLOGO NO TRATAMENTO DO TRANSTORNO BIPOLAR

Monica Celestino CUNHA¹
Vanessa Aparecida XAVIER²
David Moreira LIMA³

RESUMO

Tendo em vista que a compreensão do Transtorno Bipolar (TB) tem sido focada, principalmente, nos aspectos genéticos e biológicos e a psicofarmacoterapia tem se constituído como um componente essencial do manejo desse transtorno e que há evidências crescentes que sugerem que o curso do TB pode ser modificado por meio de abordagens psicoterápicas, percebeu-se que a importância de se combinar a psicoterapia com medicações reside no fato de que apenas 60% dos pacientes bipolares respondem ao lítio ou aos outros estabilizadores do humor. Além do mais, apenas 40% dos pacientes permanecem sem recorrências durante períodos de seguimento de dois a três anos, mesmo em uso de doses adequadas de medicação. Por tais motivos, com o objetivo de aprofundar os conhecimentos e esclarecer conceitos, realizou-se uma revisão descritiva da literatura sobre o transtorno, o diagnóstico, a tipologia, a prevalência e a farmacologia, evidenciando as características descritas no DSM-IV. Houve também uma abordagem referente às dificuldades encontradas pelo portador do TB, indicando problemas ligados à aceitação, à família, à sociedade, às perdas e às crises. Conclui-se que há a necessidade de se discutir sobre a importância da terapia junto ao transtorno, abraçando o entendimento sobre o TB e o auxílio terapêutico, considerando-se a farmacologia aplicada, a fim de conceber um resumo sobre as perspectivas terapêuticas e seus resultados, sob a luz de uma investigação com objetividade e imparcialidade acerca desta patologia que possa apresentar uma visão abrangente em relação ao diagnóstico do TB e as condutas psicológicas concernentes à terapia.

Palavras-chave: Transtorno bipolar. TERA. Intervenção psicológica.

¹ Acadêmica do curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, FUNEC, monicapsico_2014@hotmail.com

² Acadêmica do curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, FUNEC, vanessa10xavier@hotmail.com

³ Docente das faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, FUNEC, david_ies@yahoo.com.br