

REALIZAÇÃO PESSOAL E PROFISSIONAL DA MULHER CONTEMPORÂNEA: UM ESTUDO DA AUTOESTIMA

Danielle Crisley Pegaiane GOIS¹
Jéssica Carla Sória RUIZ²
Daniela PÍCOLO³

RESUMO

Este trabalho é uma pesquisa bibliográfica cujo objetivo geral é descrever a influência da autoestima na realização pessoal e profissional da mulher contemporânea. A autoestima é a percepção que a pessoa tem de si mesma como merecedora de felicidade e como qualificada para expressar desejos e necessidades. Desenvolve-se com as experiências adquiridas e está relacionada à confiança do indivíduo em sua capacidade para pensar e enfrentar desafios. A emancipação pessoal e profissional das mulheres foi uma grande conquista, porém se refletiu em uma dupla jornada, pois além de serem mães e esposas, adquiriram o direito de se engrenarem no mercado de trabalho, alcançando cargos que antes eram ocupados apenas por homens. Essa sobrecarga acaba sendo prejudicial à saúde mental dessas mulheres, deixando-as mais vulneráveis a certas situações do cotidiano. Um dos principais fatores que também influenciam na autoestima feminina é a imagem corporal, que tem sido caracterizada pelos parâmetros que a sociedade impõe para identificação do corpo perfeito. Devido a conquista no meio social elas acabam exigindo mais de si para ter uma boa aparência e um corpo perfeito.

Palavras-chave: Autoestima. Mulheres. Realização pessoal. Realização profissional.

¹ Graduanda do curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, danielle_bodinha@hotmail.com

² Graduanda do curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, jehkarla_sfs@hotmail.com

³ Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, danielapicolo.psi@gmail.com