

# SÍNDROME DE BURNOUT: A EVOLUÇÃO DO ESTRESSE NO CONTEXTO ORGANIZACIONAL

Deivid Silva SANCHEZ<sup>1</sup>  
Jean Carlo Alves ABRANTES<sup>2</sup>  
Denise Rossi Foresto DEL COL<sup>3</sup>

## RESUMO

O trabalho no século XXI tem se mostrado uma das maiores raízes de adoecimento para o homem. Seja no setor público ou privado, pressões por metas, produção, resultados rápidos e eficientes, tem levado os indivíduos de maneira geral a um adoecimento assustador. Este adoecimento tem como protagonistas o Estresse que é uma reação que envolve componentes físicos, psicológicos, mentais e hormonais, os quais ocorrem em situações que exijam do indivíduo uma grande adaptação e que produza desgaste no organismo, que conseqüentemente pode gerar a Síndrome de Burnout ou Síndrome do Esgotamento Profissional também é uma das maiores vilãs das organizações, levando pessoas a crises agudas de estresse, depressão e apatia. O trabalho torna-se um fardo para o indivíduo que adoece e muitas vezes é ignorado pelas organizações. Esta pesquisa bibliográfica tem como objetivo descrever a contexto da Síndrome de Burnout no contexto organizacional, para alcançarmos esse objetivo vamos discorrer sobre o mundo organizacional e suas mudanças após revolução industrial, demonstrar o desenvolvimento do Estresse neste contexto, e a evolução do Estresse que é causadora da Síndrome de Burnout e a prática do psicólogo organizacional frente a essa situação. O Estresse e a Síndrome de Burnout podem acarretar diversos prejuízos tanto para o indivíduo quanto para a organização de trabalho, causando muitos adoecimentos e afastamentos nesse contexto. Diante destes fatos apresentados o Estresse e seus sintomas não podem ser ignorados pelas organizações que tem no homem sua força de trabalho e execução.

Palavras-chave: Psicologia organizacional. Estresse. Síndrome de Burnout.

---

<sup>1</sup> Graduando do curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, deivid\_ssanchez@hotmail.com

<sup>2</sup> Graduando do curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, jean\_en\_cristo@hotmail.com

<sup>3</sup> Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, deforest@hotmai.com