

## **A SÍNDROME DE BURNOUT ENTRE PROFISSIONAIS DE PSICOLOGIA: INTERVENÇÕES E ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO**

Josmeire Marques GIANINI<sup>1</sup>  
Renan Uilian de OLIVEIRA<sup>2</sup>  
Alexandre dos SANTOS<sup>3</sup>

### **RESUMO**

A Síndrome de Burnout é uma das psicopatologias relacionadas ao trabalho que tem sido alvo de especulação no âmbito das ciências da saúde. Sua etiologia, em grande parte, ocorre por problemas relacionados ao trabalho, podendo verificar-se em todas as categorias profissionais, inclusive entre os profissionais da psicologia. Sendo assim, esta pesquisa de revisão bibliográfica tem o objetivo de investigar a Síndrome de Burnout em profissionais da psicologia, práticas e intervenções psicológicas frente aos impactos causados por esta patologia. Sabe-se que o psicólogo é um profissional que atua diretamente com as emoções do indivíduo, com toda a sua vida; de um modo geral, sem deixar de lado as questões de jornadas duplas de trabalho, baixos salários e desgastes emocionais decorrentes de um ambiente mal estruturado física e administrativamente, isso tudo acaba afetando diretamente as emoções do profissional de psicologia, levando-o ao adoecimento. Os estudos sobre sistemas de intervenção diante da Síndrome de Burnout destacam um trabalho através de sistemas de coping, no qual o indivíduo busca estratégias de enfrentamento frente ao problema e trabalhos que visam à melhoria no ambiente organizacional e administrativo, pois não há como separar e trabalhar formas de enfrentamento de maneira isolada. Portanto, este trabalho tem como objetivo geral a apresentação de práticas e intervenções psicológicas frente aos impactos causados pela Síndrome de Burnout em profissionais de psicologia, visando à apresentação da patologia; demonstrando quais as principais razões que levam o psicólogo ao adoecimento mental e, as formas de intervenção e tratamento frente à patologia.

**Palavras-chave:** Síndrome de Burnout. Profissionais de psicologia. Intervenções. Estratégias de enfrentamento.

---

<sup>1</sup>Graduanda do curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, josmeire@live.com

<sup>2</sup>Graduanda do curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, oliveira\_ministro@hotmail.com

<sup>3</sup>Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, alepsicologo@yahoo.com.br