

## O IMPACTO PSICOLÓGICO NO DIAGNÓSTICO DE HIV/AIDS EM ADULTOS

Lisandrea Tozo TASCANO<sup>1</sup>  
Carlos de Paula PORTELA<sup>2</sup>

### RESUMO

O presente trabalho teve como enfoque a pandemia de AIDS, seu histórico no mundo e no Brasil e a realidade vivenciada por indivíduos acometidos pelo vírus HIV, bem como o impacto psicológico causado nos mesmos frente à revelação do diagnóstico de HIV/AIDS. O trabalho apresenta pesquisa narrativa bibliográfica descritiva que inclui características do enfrentamento da doença a qual, ainda nos dias atuais, está associada a inúmeros tabus e representações sociais. Assim, este estudo evidenciou a importância das consequências adversas na vida do soropositivo, das discriminações, dos estigmas, exclusão social, crenças disfuncionais, perdas e sensação de sentença de morte imediata. Foram abordados o sofrimento psíquico, as perdas sofridas e os principais transtornos psicológicos desenvolvidos mediante a revelação do diagnóstico. Por último, são apresentadas as formas psicológicas de intervenção, em especial, aquelas em que há acolhimento e escuta terapêutica em técnicas da terapia cognitivo-comportamental, as quais podem ampliar as redefinições de vida, o bem-estar físico e psíquico e a melhoria da qualidade de vida nesses indivíduos que convivem com o vírus HIV/AIDS.

**Palavras-chave:** Diagnóstico HIV/AIDS. Impacto psicológico. Intervenção.

---

<sup>1</sup>Graduanda do curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, lisandrea.tozo@gmail.com

<sup>2</sup>Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, profdrcarlosportela@gmail.com