

# SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS E ABSTINÊNCIA: INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA

Elariany Saladine da PAZ<sup>1</sup>  
Jaquellyne Bachi de QUEIROZ<sup>2</sup>  
Carlos de Paula PORTELA<sup>3</sup>

## RESUMO

As drogas de abuso produzem inúmeras consequências adversas para os usuários e para toda sociedade. Por trás do tráfico de drogas, há um rastro de morte e destruição de famílias. Para o usuário, inúmeros distúrbios e limitações desencadeadas pelo vício modificam vários aspectos neuropsicológicos e neuroquímicos. A dependência influencia alterações físicas e psíquicas que afetam o organismo como um todo. Essas alterações devido ao uso de drogas provocam uma quebra no equilíbrio homeostático em vários sistemas e funções, ocasionando assim os chamados distúrbios psicossomáticos. Sendo assim, a presente pesquisa tem como objetivo apresentar a relação entre os adictos de substâncias psicoativas e distúrbios comportamentais por eles desenvolvidos, as formas de tratamentos adequadas, após a identificação de cada paciente, bem como os efeitos da abstinência e a minoração de seus efeitos por profissionais qualificados, utilizando-se de pesquisa narrativa bibliográfica descritiva. Vale salientar a importância do trabalho interventivo do psicólogo, que contribui no tratamento do adicto, podendo então identificar e refletir sobre a relação que o sujeito estabelece com a droga e suas alterações de percepção decorrentes dela. A esse respeito, algumas abordagens e serviços têm sido particularmente empregados no atendimento ao usuário de drogas, dentre os quais destacamos a Terapia Cognitivo Comportamental e os serviços institucionais de intervenção e cuidados ao usuário. Frente ao exposto, verificou-se a importância de intervir na recuperação do dependente químico, para modificação de pensamentos disfuncionais permitindo uma reestruturação cognitiva a fim de o usuário remodelar sua vida.

**Palavras-chave:** Dependência química. Distúrbios comportamentais. Psicólogo.

---

<sup>1</sup>Graduanda do curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, elariany.saladine@gmail.com

<sup>2</sup>Graduanda do curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, jaquebachiii@gmail.com

<sup>3</sup>Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, profdrcarlosportela@gmail.com