

TRANSTORNO BIPOLAR: DIAGNÓSTICO, CARACTERÍSTICAS E INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA

Jaquellyne Bachi de QUEIROZ¹
Jéssica Carolina FRANCHETTO²
Rosângela Fátima da COSTA³

RESUMO

O Transtorno Bipolar (TB) é um distúrbio de humor com variedade de apresentações clínicas com diversas manifestações de estado de humor em alternância, que causam impacto significativo na qualidade de vida dos pacientes. A partir disso, o presente estudo tem como objetivo elucidar os critérios de diagnóstico e características do transtorno bipolar e sua relevância para a intervenção psicológica através de pesquisa de revisão integrativa seletiva de artigos disponibilizadas em português por meio do LILACS (Sistema Latino Americano e do Caribe de informações em Ciências da Saúde) conduzida por duas etapas para seu desenvolvimento. Considerado um transtorno de humor grave, cujas alternâncias de humor se dão por episódios depressivos, episódios maníacos, hipomaníacos e mistos, que ocasionam prejuízos social e profissional incontestáveis, envolve aspectos cognitivos, psicológicos, funcionais e socioafetivos. É apresentado como TB tipo I, TB tipo II e TB Ciclotímico, com necessidade de um diagnóstico antecipado com intervenções terapêuticas efetivas para a melhoria de vida do indivíduo e prevenção de complicações. Em razão das dificuldades de diagnóstico e adesão ao tratamento, um maior conhecimento e entendimento sobre a doença proveria uma melhora nesse quadro, o que torna imprescindível entender as definições, características e pesquisas sobre o assunto.

Palavras-chave: Transtorno Bipolar. Diagnóstico. Características. Intervenção Psicológica.

¹ Graduanda do curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, jaquebachiii@gmail.com

² Graduanda do curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, jessica_franchetto@hotmail.com

³ Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, rgcosta2@hotmail.com