

TRANSTORNO DISMÓRFICO CORPORAL: IMPACTOS PSICOLÓGICOS E COMPROMETIMENTOS NAS RELAÇÕES SOCIAIS

Carolina de Oliveira TRAVAINA¹
Pâmela Keyth da Silva Carvalho CAMBUY²
Eli Carine NEVES³

RESUMO

O Transtorno Dismórfico Corporal (TDC) é relativamente comum e ocorre quando o indivíduo apresenta uma percepção distorcida da imagem corporal podendo acarretar prejuízos comportamentais, psicológicos e sociais. Os pensamentos excessivos com a insatisfação corporal causam estresse, tristeza profunda levando a consequências como a depressão, baixa autoestima e ideação suicida. O objetivo do trabalho foi investigar os impactos psicológicos que o Transtorno Dismórfico causa na vida das pessoas e as dificuldades que esses indivíduos apresentam com a socialização. Para isso, foi utilizada a pesquisa integrativa utilizando como base de dados do Sistema Latino Americano e do Caribe de Informações em Ciências da Saúde (LILACS) e o Index Psi Periódicos. Foram selecionados oito artigos que possuíam relação com os descritores “Transtorno Dismórfico Corporal” e “Imagem Corporal”, publicados nos últimos dez anos no Brasil com textos completos. De acordo com os trabalhos, a principal causa da insatisfação corporal está relacionada com a estética, e os principais sentimentos que as pessoas possuem são vergonha, aversão, ódio e ansiedade. Esses pensamentos desagradáveis geram comportamentos compulsivos, sentimentos de baixa autoestima, levando ao isolamento social. Os indivíduos manifestam comprometimento no trabalho e baixo desempenho acadêmico. Já em seu funcionamento social, em nível extremo, ocorre o confinamento em casa que pode durar por anos. É necessário que o indivíduo busque um tratamento psicoterápico, contudo o tratamento torna-se difícil, pois raramente a pessoa com TDC assume apresentar algum problema. Conclui-se que o fenômeno é de suma importância, uma vez que traz para o indivíduo uma preocupação excessiva pela sua imagem, podendo acarretar problemas sérios para a sua vida em geral.

Palavras-chave: Transtorno Dismórfico Corporal. Imagem Corporal.

¹ Graduanda do curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, carol_travaina@hotmail.com

² Graduanda do curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, paahcarvalho@hotmail.com

³ Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul, SP – FUNEC, elicarine@gmail.com