

## FATORES QUE COMPROMETEM A SAÚDE MENTAL DOS AGENTES PENITENCIÁRIOS: REVISÃO INTEGRATIVA

Sheila RISSATO\*

Valdenilde Balbino de Almeida SARAVALLI\*\*

Alexandre dos SANTOS\*\*\*

### RESUMO

O campo da saúde mental e trabalho considera a influência direta do trabalho na formação da subjetividade dos indivíduos, e nessa perspectiva, sugere o estudo de aspectos relacionados ao trabalho nos processos de adoecimento psíquico. O presente artigo tem como objetivo compreender as condições de trabalho dos agentes penitenciários e as consequências dessa atividade para a saúde mental dos trabalhadores. O estudo realizado baseia-se na pesquisa integrativa, através de artigos científicos dos últimos seis anos disponíveis nos bancos de dados SCIELO (SCIENTIFIC Eletronic Library Online) e LILACS (Sistema Latino Americano e do Caribe de Informações em Ciências e Saúde). Os resultados obtidos permitiram constatar que os agentes penitenciários estão expostos a diversos fatores que comprometem a saúde mental desses profissionais, bem como suas relações familiares e sociais. Esses resultados apontam para a necessidade de se investigar o processo de trabalho e sua relação com a saúde mental dos profissionais que atuam no sistema prisional, com o objetivo de desenvolver programas e intervenções que minimizem os prejuízos causados por esse ambiente. Conclui-se que esses profissionais estão expostos a fatores de adoecimento psíquico como condições de um ambiente precário, alto nível de estresse, ameaças constantes e violência entre outros.

**Palavras-chave:** Saúde mental. Agente penitenciário. Psicopatologias. Qualidade de vida no trabalho.

---

\* Graduanda do curso de Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, sheila\_rissato@hotmail.com.

\*\* Graduanda do curso de Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, val\_saravalli@hotmail.com.

\*\*\* docente do curso de Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, alepsicologo@yahoo.com.br.