

GASTROPLASTIA: ASPECTOS MENTAIS E INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA

Flávia Vieira da SILVA*
Hemera PICOLI**
Rosângela Fátima da COSTA***

RESUMO

A obesidade é reconhecida como uma doença crônica e a sua principal característica é o excesso no acúmulo de gordura no corpo. A gastroplastia nos últimos anos tem se demonstrado um método muito eficaz e recorrente no tratamento da obesidade, que melhora a qualidade de vida e o desempenho psicossocial do paciente. O presente artigo propõe apresentar os aspectos psicológicos que se manifestam no pós-operatório da gastroplastia. O estudo realizado baseou-se na pesquisa integrativa, através da busca de artigos científicos nas bases de dados SCIELO (Scientific Electronic Library Online) e LILACS (Sistema Latino Americano e do Caribe de Informações em Ciências e Saúde) sendo pesquisados por meio da BVS (Biblioteca Virtual de Saúde) artigos no período de 2009 a 2018. Os resultados obtidos permitiram apresentar no pós-operatório da gastroplastia, o surgimento de alguns aspectos psicológicos que afetam a vida do paciente, alterando sua qualidade de vida, acarretando ansiedade, depressão, mudança de humor, medo e isolamento social sem o acompanhamento psicológico no pós-operatório. As pessoas obesas que são submetidas a cirurgia bariátrica sofrem um grande impacto, social, psicológico e físico que geram desafios e mudanças impostas pela gastroplastia, refletindo em sua trajetória de vida, sendo necessário uma adaptação às novas exigências e superação de dificuldades. Por isso, conclui-se que a presença de um psicólogo se apresenta como parte importante da equipe multiprofissional, sendo ele responsável pela avaliação psicológica pré-operatória, assim como, o acompanhamento psicológico no pós-operatório. Mas do que se tornar magro, essa cirurgia remete ao paciente a uma profunda reflexão dos aspectos psicológicos relacionados à gastroplastia.

Palavras-chave: Obesidade. Gastroplastia. Intervenção psicológica.

*Graduanda do curso de Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, flavia-vieira77@hotmail.com

**Graduanda do curso de Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, emanuely-hpsfs@hotmail.com

***Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, rgcosta2@hotmail.com