

IDEAÇÃO SUICIDA NA ADOLESCÊNCIA: REVISÃO INTEGRATIVA

Jéssica Fernanda Bolonhezi SCABINI*

Dalva Alice Rocha MOL**

RESUMO

A adolescência é uma fase de acelerado desenvolvimento cognitivo e estruturação da personalidade, com mudanças internas e externas profundas que demandam adaptações constantes do indivíduo e dos contextos nos quais está inserido. A ideação suicida caracteriza-se por pensamentos de autodestruição, acompanhada de desejos, planos e atitudes que o indivíduo tem para dar fim à própria vida. Desse modo, esse estudo objetivou verificar os aspectos de risco da ideação suicida na puberdade. O presente artigo trata-se de uma revisão integrativa, com levantamento bibliográfico em evidências científicas publicadas nos últimos dez anos, realizada por meio de pesquisa no portal da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), e SCIELO (ScientificElectronic Library Online). Os resultados apontaram a predominância de fatores psicológicos e sociais que favorecem o aparecimento da ideação suicida na adolescência, sendo eles a depressão, desesperança, solidão, baixa escolaridade da mãe e do adolescente, sedentarismo, uso de drogas, comportamento agressivo, baixa autoestima, baixa capacidade de resolução de problemas, ansiedade, insatisfação com o ambiente familiar e social, sofrimento, problemas que não são bem resolvidos, insatisfação com a imagem corporal, orientação sexual, amor não correspondido de conotação de namoro e/ou familiar, relações familiares adversas e contatos agressivos com colegas. Por meio desta revisão, constatou-se a importância de profissionais da Saúde e Educação desenvolverem empatia, a fim de identificar e compreender as manifestações dos comportamentos de risco na adolescência. Portanto, é papel do psicólogo o treinamento e o desenvolvimento de tais profissionais, visando criar estratégias que diminuam tais comportamentos.

Palavras-chave: Adolescência. Ideação suicida. Fatores de risco.

* Graduanda do curso de Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, jéssica_fbs@hotmail.com

** Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, molrangel@uol.com.br