

O ATUAL CENÁRIO DA MULHER NO TRATAMENTO DO CÂNCER DE MAMA: RELATO DE CASO

Tayná Freitas DIANA*
Dalva Alice Rocha MÓL**

RESUMO

A terapia cognitivo-comportamental é um processo de aprendizagem em que terapeuta e cliente se propõem a analisar a função dos pensamentos e comportamentos inadequados, com o intuito de promover mudanças emocionais e comportamentais duradouras. A intervenção psicoterápica em mulheres com câncer de mama na abordagem cognitivo-comportamental se destaca por ser breve, estruturada, educativa e orientada para problemas atuais de vida do usuário. O presente estudo teve como objetivo identificar sentimentos presentes durante o diagnóstico e tratamento do câncer de mama. Trata-se de um relato de caso de uma paciente com diagnóstico de câncer de mama, em tratamento quimioterápico e radioterápico. Os dados foram coletados e interpretados durante o processo terapêutico, apoiado no referencial da terapia cognitivo-comportamental. Os resultados obtidos no processo terapêutico mostraram sentimentos como: medo, insegurança e a expectativa de enfrentamento do câncer de mama. Concluiu-se que uma das possibilidades de intervenção psicológica é o fortalecimento da autoestima da paciente, uma vez que durante a terapia cognitivo-comportamental, foram propostas a paciente tarefas para desenvolver estratégias de enfrentamento após o diagnóstico e tratamento do câncer de mama. O apoio psicoterápico possibilitou o enfrentamento de situações de incertezas, relacionadas ao tratamento e o medo da recidiva da doença.

Palavras-chave: Câncer de mama. Sentimentos. Terapia cognitivo-comportamental.

* Graduanda do curso de Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, tf.diana@bol.com.br

** Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – Unifunec, molrangel@uol.com.br