

# SÍNDROME DE BURNOUT EM ENFERMEIROS DE UM HOSPITAL REGIONAL DO INTERIOR PAULISTA

Bricia BENETTI\*  
Denise Rossi Foresto Del COL\*\*

## RESUMO

A Síndrome de Burnout (SB) ou Síndrome do Esgotamento Profissional (SEP) também conhecida como Estresse Psicológico trata-se de uma decorrênciaa concentração elevada e duradoura de estresse originado do ambiente de trabalho, que ocasionanos elementos físicos e psíquicos do trabalhador. As manifestações sintomáticas dependerão das características da pessoa, do ambiente de trabalho e da etapa em que a pessoa se encontra no processo de desenvolvimento da (SEP). Dessa forma, essa pesquisa objetivou investigar indicadores da Síndrome de Burnout em enfermeiros de uma instituição hospitalar regional em uma cidade do interior de São Paulo a fim de sintetizar dados sobre a saúde do trabalhador. Para tanto, desenvolveu-se uma pesquisa de campo quantitativa descritiva, cujo método utilizado foi a aplicação do Questionário Sociodemográfico e também do questionário MaslachBurnoutInventory(MBI).Os instrumentos foram aplicados ao universo de 23 enfermeiros (91,5%) do total de 27 enfermeiros.Foram encontrados índices médios de Exaustão Emocional (22%), Despersonalização (3%) e Realização profissional (40%). 0,04% dos enfermeiros apresentaram Síndrome de Burnout instaurada. Apesar da baixa incidência, o relacionamento interpessoal induz a SB, se não fornecida atenção devida aos sintomas, há a probabilidade de elevar o índice da instauração da Síndrome, o que torna imprescindível a intervenção do psicólogo organizacional, a fim de tornar o ambiente de trabalho funcional e saudável.

**Palavras-chave:** Esgotamento Profissional. Síndrome de Burnout. Enfermeiro

---

\*Graduanda em Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul - SP, UNIFUNEC, bri\_benetti@hotmail.com.

\*\*Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul - SP, UNIFUNEC, deforest@hotmai.com.