

TRANSTORNO DISMÓRFICO CORPORAL: INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA

Caroline Garcia CONEJO*
Call Anny Saucedo ZANCANARI**
Thiago Henrique Muniz MORILHA***

RESUMO

O Transtorno Dismórfico Corporal (TDC) é considerado um transtorno mental que afeta a percepção que o indivíduo tem da própria imagem corporal. Essa visão distorcida pode ser imaginária ou baseada em pequenas alterações da aparência apresentando prejuízos nos relacionamentos pessoais, familiares, sociais e profissionais, podendo causar sofrimento à pessoa com essa síndrome. Assim, a presente pesquisa teve o objetivo apresentar formas de intervenção psicológica no paciente com TDC. Para o alcance dos objetivos propostos utilizou-se a revisão integrativa. Na atuação profissional lidar com o TDC é desafiante, requer que o psicólogo tenha habilidade, empatia, paciência e conhecimento teórico e prático suficiente para atuar com flexibilidade e segurança no uso de diferentes estratégias de intervenção. É necessário que o método e as técnicas se adaptem ao paciente e a intensidade de seus sintomas, o que significa integrar os saberes para a melhora do paciente. Quanto às intervenções psicoterapêuticas no tratamento do TDC sugeridas na literatura, conclui-se que a TCC é a mais eficiente, com seus procedimentos de identificação e modificação de padrões distorcidos de percepções da imagem corporal, identificação e controle de comportamentos de risco, exposição ao vivo das situações sociais evitadas, prevenção de resposta, procurando garantir que o paciente não manifeste comportamentos de esquiva, e sim identificação e modificação dos pensamentos negativos e distorcidos e de crenças irracionais sobre aparência física.

Palavras-chaves: Transtorno Dismórfico Corporal. Intervenção psicológica.

* Graduada em Psicologia, Centro Universitário de Santa Fé do Sul - SP, UNIFUNEC; carolineconejo@hotmail.com

** Graduada em Psicologia, Centro Universitário de Santa Fé do Sul - SP, UNIFUNEC; call_anny@hotmail.com

*** Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul - SP, UNIFUNEC; thiagomorilha3@yahoo.com.br