

## **PREJUÍZOS DOS TRANSTORNOS DE ANSIEDADE INFANTOJUVENIL: INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA**

Elaine Aparecida Rodrigues da SILVA\*

Maria Cecília Ribeiro BATAEL\*\*

Rosângela Fátima da COSTA\*\*\*

### **RESUMO**

Atualmente, a ansiedade é um dos transtornos psiquiátricos mais recorrentes em crianças e adolescentes, tendo como origem um aspecto natural do corpo humano, podendo se tornar patológico e causar inúmeros prejuízos, sendo necessária a intervenção psicológica na maioria dos casos. O objetivo desta pesquisa foi apresentar os prejuízos que os transtornos de ansiedade causam e a intervenção psicológica indicada. O estudo foi realizado com base na pesquisa integrativa, por meio da busca de artigos científicos nas bases de periódicos da BVS (Biblioteca Virtual De Saúde) acessando-se o SCIELO (Scientific Eletronic Library Online), PEPSIC (Periódicos Eletrônicos De Psicologia) e GOOGLE ACADEMICO sendo pesquisados artigos no período de 2009 a 2019, devido a poucas publicações referentes ao tema e objetivo da pesquisa. Os resultados obtidos permitiram constatar que crianças e adolescentes que apresentam este transtorno, geralmente mostram timidez, baixa autoestima, dificuldades de memória, percepção e pensamento, evasão escolar, inseguranças, entre outros. A intervenção psicológica para os transtornos de ansiedade infantojuvenil na terapia cognitiva comportamental enfatiza a correção de pensamentos distorcidos, treino de habilidades sociais, além de exposições graduais e prevenção de respostas baseadas em uma hierarquia de sintomas.

Palavras-chave: Transtorno de Ansiedade. Ansiedade Infantojuvenil. Terapia Cognitiva Comportamental.

---

\* Graduanda do curso de Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – UNIFUNEC, el16agosto77@hotmail.com

\*\* Graduanda do curso de Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – UNIFUNEC, mcbatael@hotmail.com

\*\*\* Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – UNIFUNEC, rgcosta2@hotmail.com