

## **SÍNDROME DE BURNOUT E QUALIDADE DE VIDA EM ACADÊMICOS DO CURSO DE MEDICINA DE UMA UNIVERSIDADE DO INTERIOR PAULISTA**

Elen Borges Dourado RIBEIRO\*

Lavinia Souza CRESCENCIO\*\*

Alexandre dos SANTOS\*\*\*

### **RESUMO**

A Síndrome de Burnout é uma patologia psíquica de cunho depressivo, precedido de esgotamento físico e mental intenso quando o indivíduo atinge o limite de sua capacidade adaptativa, comprometendo então sua qualidade mental. O termo qualidade de vida deriva-se de “qualis” [latim] que significa a forma característica de ser de alguma coisa, tanto em si quanto de um grupo, tomando posse assim de características positivas e negativas. A partir do exposto, esta pesquisa tem o objetivo de investigar a prevalência da Síndrome Burnout e a qualidade de vida em acadêmicos do curso de Medicina de uma universidade do interior paulista. Trata-se de uma pesquisa de campo quantitativa descritiva, cujo procedimento foi aplicação do The World Health Organization Quality of Life – WHOQOL-bref, que investiga a qualidade de vida e saúde do indivíduo; e o questionário Maslach Burnout Inventory (MBI), que tem a finalidade de averiguar a síndrome de Burnout. Com isso, observou-se que na escala The World Health Organization Quality of Life – WHOQOL-bref a população investigada possui qualidade de vida moderada e não está comprometida. Por intermédio do Maslach Burnout Inventory (MBI), verificou-se ausência da síndrome de Burnout. Sendo assim, os resultados obtidos neste estudo indicaram que a qualidade de vida da amostra não foi comprometida, visto que os indivíduos avaliados estão “satisfeitos” com a saúde e avaliam a qualidade de vida deles como “boa”. Pode-se, então, concluir que esta pesquisa não teve prevalência da Síndrome de Burnout.

Palavras-chave: Acadêmicos de medicina. Síndrome de Burnout. Qualidade de vida.

---

\* Graduanda do curso de Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – UNIFUNEC, elenbdr@hotmail.com

\*\* Graduanda do curso de Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – UNIFUNEC, laviniacrescencio@hotmail.com

\*\*\* Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP – UNIFUNEC, alepsicologo@yahoo.com.br