

ASPECTOS PSICOLÓGICOS DA ENDOMETRIOSE: REVISÃO INTEGRATIVA*

Giulia da Costa SANITAL**
Rosângela Fátima da COSTA***

RESUMO

A endometriose é caracterizada pela presença de tecido, semelhante ao endométrio, na parte externa da cavidade uterina que causa desconforto físico e psicológico à mulher. É uma doença crônica, inflamatória cujo diagnóstico geralmente é tardio e, por isso, ocasiona desconforto físico provocado por dores na região abdominal, além de sofrimento psíquico em função dos sentimentos que surgem nesse processo, principalmente com relação à infertilidade. Nesse sentido, esse artigo tem como objetivo elucidar os aspectos psicológicos acarretados às mulheres pela endometriose. É uma pesquisa qualitativa desenvolvida por meio de revisão integrativa da literatura nos bancos de dados Google Acadêmico, LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) e SciELO (Scientific Electronic Library Online), acessado por meio da BVS (Biblioteca Virtual de Saúde), com consulta a revistas científicas, dissertações de mestrado e doutorado, periódicos relacionados ao tema, além de manual da área com materiais publicados entre 2010 e 2020. Como a endometriose é uma doença psicossomática por afetar tanto o físico como o emocional, os aspectos psicológicos encontrados nas mulheres são: baixa autoestima, imagem corporal alterada, comportamentos agressivos, isolamento social, depressão e ansiedade. Tudo isso é muito prejudicial porque pode resultar em sérias consequências, a saber, perdas do emprego, do (a) companheiro (a), estudos e planos futuros. Por ser uma doença complexa que envolve múltiplas facetas, deve haver intervenção terapêutica multiprofissional às mulheres afetadas, cujo foco é a saúde física e mental.

Palavras-chave: Endometriose. Desconforto físico. Sofrimento psíquico.

* Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao curso de Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP, UNIFUNEC do ano de 2020.

** Graduanda em Psicologia, Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP, UNIFUNEC, Giulia-sanital@hotmail.com.

***Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP, UNIFUNEC, rgcosta1961@gmail.com