

## DEPRESSÃO: QUANDO O LUTO SE TRANSFORMA EM DOENÇA\*

Beatriz Aparecida Gomes SANT'ANNA\*\*

Sandra Mara Aguiar da SILVA\*\*\*

Daniela PÍCOLO\*\*\*\*

### RESUMO

O luto refere-se ao conjunto de comportamentos, emoções e sentimentos negativos manifestados por uma perda. É considerado como uma vivência normal e necessária quando é vivido e expressado. Entretanto, quando a vivência do luto é sentida de forma intensa e duradoura, passando a interferir na vida e nas atividades rotineiras da pessoa, é chamado de luto patológico. Como o luto é caracterizado por sentimentos negativos, há muitas confusões em relação aos sintomas do luto e da depressão. Entretanto, a vivência do luto patológico pode gerar doenças, como a depressão. A partir do exposto, este artigo tem como objetivo identificar os sintomas depressivos no processo de elaboração do luto por meio de pesquisa integrativa, com buscas em artigos científicos nas bases de dados SCIELO (Scientific Electronic Library Online) e Google Acadêmico entre 2011 e 2020. Os resultados obtidos permitiram verificar que a não elaboração e vivência do luto poderão acarretar transtorno depressivo, mas que nem todo transtorno depressivo é proveniente de um processo de luto. Constatou-se que quando o luto é negado, negligenciado e sentido de forma limitante, pode gerar depressão. Assim, é imprescindível ao indivíduo enlutado ser acolhido e cuidado no momento de sua dor para vivenciar o luto com superação e recursos fortalecedores, pois, caso contrário, a psicoterapia seria indicada para tratar uma possível depressão que poderia surgir do não enfrentamento ao luto.

**Palavras-chave:** Luto. Depressão. Luto Patológico.

---

\* Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao curso de Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul do ano de 2020.

\*\* Graduada em Psicologia, Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP, UNIFUNEC, biagomes.santana@hotmail.com

\*\*\* Graduada em Psicologia, Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP, UNIFUNEC, sandra\_mara75@hotmail.com

\*\*\*\* Psicóloga Clínica Humanista, Fenomenológica Existencial, Docente do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP, UNIFUNEC, danielapicolo.psi@gmail.com