

IMPACTO DA INFERTILIDADE NA PSIQUE FEMININA E A ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO: REVISÃO INTEGRATIVA *

Drieli Dias LOPES**
Gesidelma Alves de OLIVEIRA***
Alexandre dos SANTOS****

RESUMO

De acordo com a Organização Mundial de Saúde a infertilidade é considerada uma questão de saúde pública, é uma doença cujo principal sintoma configura-se pela incapacidade de conceber um bebê, em um período de mais ou menos 12 meses tendo relações sexuais sem nenhum método contraceptivo ou de seis meses para mulheres em que a idade é superior a 35 anos. Levando-se em consideração os transtornos psicológicos como o estresse e a ansiedade como fatores negativos para a capacidade de reprodução, os efeitos podem ser devastadores para a qualidade de vida das mulheres tanto na esfera individual quanto nas relações pessoais, produzindo muitos sentimentos negativos tais como a angústia, a inferioridade, a raiva, e a exclusão social, por vezes desencadeando efeitos psicossomáticos. A presente pesquisa tem por objetivo investigar qual o impacto da infertilidade na psique feminina e como é a atuação do psicólogo diante deste fenômeno. A metodologia utilizada foi a revisão integrativa realizada nos sites do Google Acadêmico, Scielo, Bvsalud e Lilacs. Chegou-se ao resultado que devido à Infertilidade Sem Causa Aparente, transtornos de estresse, ansiedade e depressão tendem a concretizar-se, levando estas mulheres a terem uma percepção estereotipada de si mesmas. O impacto da infertilidade afeta de maneira negativa a saúde mental da mulher e a intervenção psicológica auxilia na busca por estratégias de enfrentamento que atenuam os sintomas destes transtornos psíquicos causados pela infertilidade, visando o bem-estar biopsicossocial e espiritual destas mulheres.

Palavras-chave: Infertilidade. Mulheres. Intervenção Psicológica. Transtornos Psíquicos.

* Trabalho de conclusão de curso apresentado ao curso de Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP, UNIFUNEC, 2020

** Discente em Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP, UNIFUNEC, deediascarolina@gmail.com

*** Discente em Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP, UNIFUNEC, delma.alves.11@hotmail.com

**** Orientador de Psicologia do Centro Universitário de Santa Fé do Sul, SP, UNIFUNEC, alepsicologo@yahoo.com.br