A AÇÃO DA CRIOCINÉSIOTERAPIA NO GANHO DE ADM, NO PÓS-OPERATÓRIO DE LIGAMENTOPLASTIA E MENISCECTOMIA DE JOELHO: ESTUDO DE CASO

Danilo Carvalho SIMOES[1]
Enrique AGOSTINELI[2]
Milaine Cristina Leite Ruviéri CALAZANS[3]

O joelho é a maior articulação do corpo humano classificada como articulação sinovial, e por esta entre os dois maiores ossos do corpo humano é um segmento bastante instável necessitando de estruturas como ligamentos e meniscos para que ocorra sua estabilização, consequentemente por ter grande função mecânica essas estruturas frequentemente sofrem traumas necessitando de procedimentos cirúrgicos tais como ligamentoplastia e meniscectomia para seu reparo, esses procedimentos acarretam efeitos deletérios entre os quais redução de amplitude de movimento. Visando hipoalgia local, recuperar o movimento de flexão, e o retorno precoce das AVD"S, utiliza-se a criocinésioterapia através de um estudo de caso clínico onde o paciente é submetido a sessões de crioterapia empregando polar care por um período de vinte e cinco minutos, associando a cinésioterapia através da técnica FNP(facilitação neuropropioceptiva) por mais cinco minutos. Na literatura os autores abordam a ideia que o frio é utilizado na redução de dor devido aumentar o seu limiar, diminuindo ainda o metabolismo, tais ideias foram observadas na pratica, onde toda vez que foi aplicada a crioterapia o paciente relatou sentir redução da dor, a literatura aborda ainda que a cinésiotepaia por meio da facilitação muscular neuroproprioceptiva como técnica diminui a atividade muscular reflexa, provoca o relaxamento do músculo e, subsequentemente, aumenta a amplitude de movimento, relacionando com o paciente abordado observou que ocorreu aumento na amplitude de movimento de 78°.Portanto a criocinésioterapia mostrou ser um método eficaz em pacientes que precisam recuperar a amplitude de movimento.

Palavras-chave: Joelho. Criocinésioterapia. ADM.

[1] Faculdades Integradas de Santa fé do Sul - FUNEC, danilocarvalhosimoes@gmail.com
[2] Docente das Faculdades Integradas de Santa fé do Sul – FUNEC, enrique_cinel@yahoo.com
[3] Docente das Faculdades Integradas de Santa fé do Sul – FUNEC, miruvieri@hotmail.com