# RECURSOS FISIOTERÁPICOS APLICADOS PARA O GANHO DE ADM, EM UM PACIENTE QUE REALIZOU PÓS MENISCECTOMIA PARCIAL DE JOELHO

Nayara Bogaz TRIVELATO[1]
Luara Cristiano CORREA[2]
Ana Flávia Nogueira ANDREATTI[3]
Enrique Cinel AGOSTINELI[4]

O menisco é uma fibrocartilagem, em forma de letra "C", que repousa sobre a face articulada superior da tíbia, proporcionando a congruência articular na articulação tibiofemoral, distribuição e transmissão das cargas e participação na lubrificação e nutrição articulares. O tratamento de lesões meniscais é a meniscectomia artroscópica. Com esta técnica o cirurgião consegue remover ou reparar lesões das mais variadas formas da superfície meniscal. Tendo como objetivo relatar a evolução de um paciente com lesão de menisco medial submetido à meniscectomia parcial por videoartroscopia e tratamento fisioterapêutico no pós-operatório. Trata-se de um tratamento fisioterápico, realizado no período de Agosto a Setembro de 2014 cujo estudo foi embasado nos livros e artigos científicos do acervo das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul. Ao longo dos primeiros 15 dias de tratamento, foram realizadas 4 sessões de fisioterapia, observando que o paciente obteve melhoras significativas, os resultados demonstraram que ao chegar à clínica ele tinha 60° de flexão de joelho no pós-operatório e ao realizar as sessões de fisioterapia ganhou 40° de flexão, além de melhorar o fortalecimento muscular, ganhar amplitude de movimento, alivio da dor, melhora das avd´s e consequentemente devolver á sua funcionalidade. Conclui-se que após a realização dos exercícios de flexo-extensão do joelho, tendo como finalidade alongar os músculos do quadríceps e ísquios-tibiais no limite da dor, mobilização patelar, laser pontual, ultrassom pulsado e crioterapia, a proposta de tratamento teve resultados significativos, despertando o "olhar clínico" para novos estudos nessa área.

Palavras-chave: Meniscectomia. Joelho. Tratamento fisioterápico.

[1] Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul - FUNEC, nayarabt@hotmail.com
[2] Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul - FUNEC, luara-cris@hotmail.com
[3] Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul - FUNEC, flaviaandreatti@hotmail.com
[4] Docente Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul – FUNEC, enrique_cinel@yahoo.com.br