

A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO

DATORE, Fabiano Bertocco *

GUARIEIRO, Fernanda **

DEZORDE, Flavia Daniela ***

SACCHI, Lucimar ****

FRACAROLLI, Suzana Aparecida *****

Orientador(a): CAMPOS, Camila Duran de

Introdução: o trabalho trata da importância do aleitamento materno exclusivo até o sexto mês. O leite materno contém nutrientes, essenciais para o organismo do bebê, como substâncias nutritivas de defesa que não são encontradas no leite de vaca e em nenhum outro. **Objetivos:** Destacar a importância do leite materno para o desenvolvimento saudável de bebês; analisar a importância das propriedades nutricionais do leite materno para o crescimento e desenvolvimento do sistema imunológico. **Metodologia:** o trabalho foi desenvolvido por meio de pesquisa bibliográfica realizado em livros, revistas e sites de referência da área de Nutrição. **Discussão:** o trabalho apresenta como tema essencial para discussão a amamentação exclusiva até o sexto mês que garante uma vida saudável sem risco de contaminação, um melhor desenvolvimento da criança. Esta tem vantagens para a mãe e para o bebê já que o leite materno previne infecções gastrintestinais, respiratórias e urinárias, tem um efeito protetor sobre as alergias e para a mãe que amamenta, diminui o risco de câncer de ovário. **Considerações finais:** a partir do desenvolvimento do trabalho pode-se afirmar que o leite materno melhora o desenvolvimento mental do bebê, promovendo o estabelecimento de uma ligação emocional, muito forte entre a mãe e a criança, designada tecnicamente por vínculo afetivo. O bebê amamentado corretamente, no futuro terá menos chance de desenvolver doenças crônicas não transmissíveis.

Palavras-chave: Aleitamento. Amamentação. Vitaminas.

* FUNEC, fabiano-sfs@hotmail.com

** FUNEC, fernandaguarieiro@hotmail.com

*** FUNEC, flaviafracaroli@hotmail.com

**** FUNEC, lucimarsac@gmail.com

***** FUNEC, suzana_af@yahoo.com.br