A ATIVIDADE FÍSICA COMO AUXÍLIO NA MELHORIA DA COORDENAÇÃO MOTORA NA EDUCAÇÃO INFANTIL

Willian Cesar Santos LIRA[1]
Bruno Mariano de Lima SANTOS[2]
Davi Ferreira dos SANTOS[3]
Karolayne da Silva UGO[4]
João Aldo ZANACHI[5]

RESUMO

Este trabalho remete-nos a uma reflexão sobre o cotidiano dos alunos inseridos na educação infantil tendo como objetivos identificar o processo de desenvolvimento da coordenação motora grossa e fina e ainda a utilização de atividades físicas no auxilio da melhoria. A metodologia utilizada foi de pesquisa em livros, revistas e periódicos na Biblioteca da FUNEC. Os movimentos do corpo são coordenados pelo cérebro e ainda identificados por um tipo de coordenação que possibilita à criança identificar reações mediante suas necessidades. Esta é denominada como coordenação motora, possibilitando a capacidade de utilização dos músculos e articulações. A deficiência na coordenação motora é notada em crianças quando em aulas práticas de educação física, essas não coordenam corretamente os comandos cerebrais. Diante deste exposto faz-se necessário o desenvolvimento e a programação de atividades físicas para auxiliar na melhoria condicional das crianças que estão inseridas na educação infantil, proporcionando a estimulação cerebral e com isso o desenvolvimento do equilíbrio, bem como a melhoria nas funções de comando cerebral, onde estão envolvidos todos os músculos e articulações do corpo humano. Conclui-se, portanto, que é de grande importância a utilização da aplicação de atividades físicas para crianças inseridas na educação infantil, pois é a partir desse momento que a criança desenvolve toda a sua capacidade de aprendizagem.

Palavras-chave: Coordenação motora. Educação. Atividade física.

[1] Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul (SP) – FUNEC, williancsl@hotmail.com
[2] Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul (SP) – FUNEC, brunosocialstr@outlook.com
[3] Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul (SP) – FUNEC, graziele_fds@hotmail.com
[4] Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul (SP) – FUNEC, kugostar@gmail.com
[5] Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul (SP) – FUNEC, jazanachi@gmail.com