

## ANÁLISE DO APOIO PLANTAR EM CRIANÇAS OBESAS E CRIANÇAS EUTRÓFICAS

TATIBANA, Aline Sayuri \*

SILVA, Bruna Cristina da \*\*

MATTOS, Luiz Henrique Neves de \*\*\*

Orientador(a): CAMILO, Fabiana Cristina Souza Mendes

A obesidade tornou-se uma epidemia nos últimos anos, acarretando várias complicações que podem surgir na infância, ocasionando problemas na idade adulta, os quais podem acometer as propriedades mecânicas do sistema ortopédico, levando a um aumento da sobrecarga de peso sobre os pés, alterando a conformação do arco plantar, desenvolvendo assim o pé plano. O presente estudo, teve como objetivo determinar as diferenças do apoio plantar de crianças obesas e crianças eutróficas, verificando se o excesso de peso é o precursor do desabamento do arco plantar. O mesmo foi realizado por meio de uma pesquisa descritiva de campo, sendo a amostra composta por 34 crianças de ambos os sexos, com idades de 7 a 11 anos, pertencentes à rede Municipal de Ensino de Santa Fé do Sul, portadoras de obesidade e crianças eutróficas diagnosticadas por meio do Índice de Massa Corporal Percentual (IMC%). Os plantigramas para análise da impressão plantar foram obtidos com auxílio do pedígrafo e do podoscópio. Através dos dados coletados, constatou-se que 17 das 34 crianças foram diagnosticadas como obesas, destas 11 apresentaram pé cavo e as 6 demais apresentaram pé plano. No restante da amostra, 17 crianças diagnosticadas como eutróficas, 14 apresentaram pé cavo e 3 pé apresentaram plano. De acordo com a amostragem, conclui-se, que a obesidade não influenciou no desabamento do arco plantar. Entretanto, outras pesquisas devem ser desenvolvidas, no intuito de confirmar estes resultados.

Palavras-chave: Crianças. Obesidade infantil. Pés planos. Apoio plantar.

---

\* FUNEC, sayuri\_tatibana@hotmail.com

\*\* FUNEC, bru\_rapunzel@hotmail.com

\*\*\* FUNEC, luizh\_mattos@hotmail.com