COMPORTAMENTO ALIMENTAR NAS DIFERENTES FASES DA VIDA PRIMEIRA INFÂNCIA

Beatriz Navas dos Santos BRESSAN[1]
Líghia Regina Nanci de OLIVEIRA[2]
Tainara Sandi ALBERGUINI[3]
Adrielly Corrêa Rodrigues COSTA[4]
Dalva Alice Rocha MOL[5]

RESUMO

A prática alimentar no primeiro ano de vida é a base para a formação dos hábitos alimentares da criança no futuro. Esses hábitos iniciam-se com a bagagem genética e vai sofrendo diversas influências do ambiente. Os pais são os grandes responsáveis pela educação nutricional de seus filhos, por isso, é de extrema importância que mantenham hábitos saudáveis a fim de influenciar positivamente os mesmos. Nessa fase é comum a ingestão de uma pequena quantidade de comida, pois é uma experiência nova e que exige adaptação, afinal tudo é novo, a colher, a forma dos alimentos, o prato, enfim, exige tempo e paciência. O presente estudo teve como objetivo identificar as práticas alimentares e a influência que a família exerce nessa fase da vida. Realizou-se a pesquisa descritiva bibliográfica em artigos sobre o tema. A pesquisa possibilitou identificar que os pais geralmente utilizam métodos negativos como o da chantagem para obrigar seus filhos a se alimentarem, devido ao baixo interesse da criança pela comida nessa idade. Desta forma, é necessário que haja um trabalho de conscientização com os pais para a introdução das práticas alimentares adequadas. Logo, pode concluir que, se houver uma influência positiva dos pais em relação ao comportamento alimentar de seus filhos, os mesmo poderão adquirir hábitos saudáveis, minimizando traços de comportamentos inadequados no futuro.

Palavras-chave: Comportamento alimentar. Relações familiares.

[1] Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul (SP) – FUNEC, bianavas84@gmail.com
[2] Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul (SP) – FUNEC, alisson.telis@gmail.com
[3] Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul (SP) – FUNEC, tainara_a17@hotmail.com
[4] Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul (SP) – FUNEC, adrielly_cr@hotmail.com
[5] Docente das Faculdades Integradas de Santa Fé do Sul (SP) – FUNEC, molrangel@uol.com.br