

## ASPÉCTOS UROLÓGICOS DA FISIOTERAPIA NA GESTAÇÃO

GUARIEIRO, Josiane Maria \*  
AZEVEDO, Ivana Stela Pinheiro de \*\*  
QUEIROZ, Tacianny Vargas \*\*\*  
PINTO, Juniele Jéssica \*\*\*\*  
ANDRADE, Nathália Costa Soares de\*\*\*\*\*  
Orientador(a): SANTOS, Máira Daniéla dos

**Introdução:** Os sintomas do trato urinário inferior são comuns na gestação, todavia, evidenciam-se no terceiro trimestre gestacional caracterizados por polaciúria, noctúria, urgência e muitas vezes incontinência urinária de esforço acompanhada de urgência miccional. Este fato dar-se-ia às adaptações e/ou modificações maternas funcionais e uroginecológicas, devido à dilatação completa e progressão da cabeça fetal na fase de expulsão, em que eventuais lesões no pavimento pélvico podem ser definitivas, causar extensa sobrecarga nos músculos pélvicos, e ainda promover o surgimento da incontinência urinária de esforço (IUE). Estudos apontam que, a prevalência da incontinência urinária varia entre 23% a 67% na gestação e 6% a 29% no pós-parto quando associado aos fatores que predispõem a IUE no período puerperal, tais como idade materna, período expulsivo prolongado, utilização de episiotomia e fórceps, presença de perda urinária antes e durante a primeira gestação e multiparidade. **Objetivo:** revisar a literatura ressaltando os benefícios da fisioterapia aplicada ao período gestacional e puerpério. **Métodos e Materiais:** trata-se de uma pesquisa bibliográfica de caráter descritivo embasado em livros do acervo bibliotecário da FUNEC e base de dados da internet. **Conclusão:** conforme estudos em literaturas já existentes, a abordagem fisioterapêutica deve ser globalizada, de forma preventiva e/ou terapêutica na gestação, parto e puerpério, enfatizando a importância da preparação da mulher para receber os efeitos da gestação e do parto sobre a musculatura do assoalho pélvico, atendendo não só as necessidades do ciclo gravídico-puerperal dessas gestantes como também, proporcionar a prevenção do complexo abdomino-lombopélvico.

**Palavras-chave:** Período gestacional. Sintomas miccionais.

---

\* FUNEC, josianeguarieiro@hotmail.com

\*\* FUNEC, ivanastelapinho@hotmail.com

\*\*\* FUNEC, taciannyhtinha@hotmail.com

\*\*\*\* FUNEC, junielejessica@hotmail.com

\*\*\*\*\*FUNEC