

## O CONHECIMENTO DA NARCOLEPSIA E SUAS IMPLICAÇÕES NA QUALIDADE DE VIDA

OLIVEIRA, Fabienne Castelan de \*  
FERRUCIO, Eliane Cristina \*\*  
Orientador(a): ZANACHI, João Aldo

A narcolepsia é um distúrbio crônico do sono com principal característica a sonolência excessiva diurna. A fisiopatologia da doença não é claramente conhecida embora, mas possui uma deficiência de hipocretina no hipotálamo lateral e marcador genético com o alelo HLA DQB1\*0602. O distúrbio não possui cura, pode ser acompanhado simultaneamente com a cataplexia, identificada como uma fraqueza no tônus muscular o que ocasiona a queda do narcoléptico, apresentando episódios súbitos desencadeados por fortes emoções (risos ou raiva). Os principais sintomas da doença é a sonolência excessiva, cataplexia, sintoma específico da doença, portanto o melhor indicador de narcolepsia-cataplexia, paralisia do sono e alucinações hipnagógicas, entre outros. O tratamento ocorre de forma farmacêutica, com estimulantes para a sonolência excessiva, antidepressivos para a cataplexia e medidas comportamentais que são de grande importância tanto quanto os medicamentos. O maior objetivo dessa obra é estudar através da literatura as características clínicas e fisiológicas da narcolepsia e a importância do conhecimento da doença e conseqüentemente os métodos de tratamento e como pode influenciar na qualidade de vida do portador e a valorização da divulgação do tema, devido o mesmo ser confundido com outras patologias clínicas mais conhecidas, devido o mesmo ser confundido com outras patologias clínicas mais conhecidas, como preguiça e anemia.

Palavras-chave: Narcolepsia. Cataplexia. Sonolencia excessiva.

---

\* FACULDADES INTEGRADAS DE SANTA FÉ DO SUL, fabiennebia@hotmail.com

\*\* FUNEC, lia.ferrucio@hotmail.com