

1ª CAPACITAÇÃO PARA CUIDADORES INFORMAIS DE IDOSO

MATOS, Eva Cristina Spinola dos Santos de *

AZEVEDO, Aliny Poliszuk de **

SANTOS, Rivana Gomes Lira dos ***

Orientador(a): LIMA, Cláudia Lúcia de

O envelhecimento populacional mundialmente já é conhecido, e no Brasil não é diferente. Segundo IBGE o Brasil alcançará 32 milhões de idosos em 2025. Este trabalho surgiu após a caracterização da Unidade de Saúde da região Norte da cidade de Ilha Solteira, onde se concentra um grande numero de idosos dependente e parcialmente dependentes. O trabalho tem como objetivo promover a saúde e orientar o familiar como cuidar do idoso e oferecer melhor qualidade de vida, na construção deste trabalho utilizou-se relato de casos, divulgação em radio e pesquisa bibliográfica, e finalizando com a realização de uma capacitação oferecida a comunidade . O evento que durou três dias contou com a participação de vários profissionais de saúde do município que abordaram diversos temas em uma linguagem popular, o público foi participativo, fazendo relatos de suas experiências e expondo suas dúvidas. Esta capacitação também foi direcionada aos Agentes Comunitários de Saúde, pois são eles que mais convivem com essa população, observando suas maiores necessidades. Fazendo uma análise sobre os resultados e efeitos dessa Capacitação para Cuidadores Informais de Idosos, concluímos que todos os participantes saíram com muitas dúvidas sanadas, aumentaram seus conhecimentos e verbalizaram a vontade de que outras iniciativas como esta seja tomada por parte dos profissionais de saúde do município, pois se trata de uma população carente de informações.

Palavras-chave: Cuidadores informais. Idosos.

* FUNEC, evaspinola@hotmail.com

** FUNEC, aliny_poliszuk@hotmail.com

*** FUNEC, rivana-lira@hotmail.com