

A INFLUÊNCIA DA MÍDIA NA CONSTRUÇÃO DA IMAGEM CORPORAL LEVANDO A TRANSTORNOS ALIMENTARES, E MOTIVANDO NOVOS CONCEITOS: ORTOREXIA E VIGOREXIA

DATORE, Fabiano Bertocco *
DESORDE, Flavia Daniela **
FRACAROLLI, Suzana Aparecida ***
Orientador(a): BÁCARO, Suelen Delanio

O trabalho trata sobre uma alimentação saudável e individualizada sendo de grande valia em qualquer fase da vida, mas, principalmente para os casos de pacientes que apresentam transtornos alimentares, seja em situações como a bulimia e a anorexia, seja em novos conceitos como a vigorexia e a ortorexia. Objetivos: verificar a influência da mídia e dos meios de comunicação sobre a individualidade, englobando os padrões de beleza, corpos perfeitos e saúde, submetendo pessoas a práticas arriscadas para conseguir conquistar os corpos ditados pela sociedade como perfeitos. Metodologia: Foi realizada no presente trabalho uma revisão de literatura. Resultados/Discussão: A ortorexia nervosa é descrita como um comportamento obsessivo patológico, caracterizado pela fixação por uma dieta pura. Pessoas com esse distúrbio não se importam com a quantidade, mas sim com a qualidade dos alimentos que serão ingeridos, agindo de forma descontrolada pela busca por alimentos puros, de forma que este excesso se torna seu hábito alimentar mais saudável, com a finalidade de que se tenha um bom funcionamento do organismo através desses alimentos. Vigorexia é um transtorno caracterizado pela prática incessante de atividade física associada à prática de alimentação não convencional, na busca por corpos musculosos, sendo mais descrita em indivíduos do sexo masculino. Considerações finais: a partir do desenvolvimento do trabalho pode-se afirmar que o profissional nutricionista tem grande importância frente à alimentação, atentando-se ao ato de comer e suas complicações quando sem controle, assim como a prática abusiva de exercício físico deve ficar de fora.

Palavras-chave: Ortorexia. Mídia. Vigorexia. Transtornos.

* FUNEC, fabiano-sfs@hotmail.com

** FUNEC, flaviafracaroli@hotmail.com

*** FUNEC, suzana_af@yahoo.com.br