

## **ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NA DISFUNÇÃO MÚSCULO-ESQUELÉTICA OCACIONADA PELA ENDOMETRIOSE PROFUNDA**

OLIVEIRA, Aline Artner de \*  
SILVA, Geisa Mara Teixeira de Faria \*\*  
FERREIRA, Leticia Alves de Souza \*\*\*  
LEITE, Roseli Vieira \*\*\*\*  
Orientador(a): SANTOS, Máira Daniéla dos

**Introdução:** a endometriose é uma doença benigna que atinge aproximadamente 10% das mulheres em geral e pode alcançar até 50% quando a queixa se refere à infertilidade ou a dor pélvica crônica. Normalmente, surge pela presença do tecido que reveste o interior do útero em outras partes do sistema reprodutor feminino. Mulheres no ápice da vida profissional e financeira têm incidência da doença aumentada, uma vez que, o estresse e ansiedade são fatores de risco eminentes. No que diz respeito a fisioterapia, esta pode atuar melhorando as sintomatologias, como as cólicas menstruais, a tensão muscular e a constante fadiga. **Objetivo:** evidenciar os benefícios da fisioterapia como recurso complementar ao tratamento clínico. **Metodologia:** trata-se de pesquisa bibliográfica de caráter descritivo efetuado através de estudos científicos disponíveis online no formato pdf sobre endometriose profunda no período de agosto a outubro de 2012. **Considerações finais:** não há métodos que confirmem com total certeza qual o melhor tratamento para esta patologia, todavia, o tratamento deve ser individualizado, buscando uma melhor qualidade de vida para a mulher. Assim, os exercícios orientados por um fisioterapeuta podem melhorar a mobilidade pélvica e a percepção corporal, o que previne a instalação de contraturas musculares, os quais aliados à atividade aeróbica auxiliam na produção de substâncias analgésicas que não só melhoram a resposta imunológica, como também refletem numa maior disposição física pela resposta cardiorrespiratória.

**Palavras-chave:** Endometriose profunda. Disfunção músculo-esquelético. Fisioterapia

---

\* FUNEC, salvelina-artner@hotmail.com

\*\* FUNEC, carosijr@hotmail.com

\*\*\* FUNEC, leticia\_alf@hotmail.com

\*\*\*\* FUNEC, roseli-fisio@hotmail.com