

COMPOSIÇÃO DE ALIMENTOS E SAÚDE DO CONSUMIDOR: O CASO DA EMPRESA ELMA CHIPS

AISSA, Carla Tamiris *
BASSETO, Janaina Dyene Peres **
MOREIRA, Juliana de Souza ***
BARBOSA, Raquel Vilches ****
Orientador(a): CAMPOS, Camila Duran de

Introdução: Este trabalho apresenta considerações sobre dois produtos da Elma Chips que é uma das empresas do ramo alimentício com maior faturamento no mercado e que atinge tanto a população infantil como adulta. Os produtos relatados são: Cheetos Bola de Queijo Suíço e Fandangos de Presunto. **Objetivos:** Analisar a composição dos salgadinhos Cheetos Bola de Queijo Suíço e Fandangos de Presunto; verificar as alterações de alguns ingredientes e o seu efeito na saúde, além de obter informações sobre o valor nutricional. **Metodologia:** O trabalho foi desenvolvido por meio de pesquisa bibliográfica realizada no site da própria empresa e por informações no rótulo dos produtos. **Discussão:** Este trabalho analisa a composição e valor nutricional de dois salgadinhos amplamente consumidos pela população. Destacando a preocupação da empresa na produção de produtos que possam ser consumidos por pessoas que apresentam a doença celíaca. Além disso, considera a importância da leitura dos rótulos dos alimentos para a saúde e prevenção de doença. **Considerações Finais:** A partir do desenvolvimento do trabalho pode se afirmar que é de extrema importância que a indústria alimentar esteja atenta a todos os consumidores fornecendo produtos adequados. Contudo o conhecimento do valor nutricional dos alimentos devem ser considerados para que não haja nenhum prejuízo a saúde.

Palavras-chave: Doença celíaca. Valor nutricional. Composição de alimentos.

* FUNEC, carla91483108@hotmail.com

** FUNEC, janadyeneperes@hotmail.com

*** FUNEC, ju_smjuliana_sm@hotmail.com

**** FUNEC, raquelvilches1992@hotmail.com