

## COMPREENSÃO DAS CAUSAS E CONSEQUÊNCIAS DA OBESIDADE INFANTIL

NARUMIA, Eliane Mesquita \*

MELLO, Elisandra de \*\*

Orientador(a): ABBUD, Rosana Mara Rulli

**Introdução:** A análise contemplada neste trabalho diz respeito à grande preocupação dos profissionais de saúde com a obesidade, que se tornou um problema de saúde pública. A prevalência mundial da obesidade infantil vem apresentando um rápido aumento nas últimas décadas, sendo caracterizada como uma verdadeira epidemia mundial. **Objetivos:** Conhecer as causas e as consequências da obesidade infantil, bem como seus impactos no cotidiano da criança no ambiente familiar, escolar e social. **Metodologia:** O trabalho foi realizado através de revisão bibliográfica realizada por meio da utilização de artigos científicos, livros e revistas especializadas. **Discussão:** A pesquisa mostra que as causas da obesidade infantil estão associadas a mais de um fator, podendo ser interno (biológico) ou externo (ambientais), e que podem se apresentar associados. No fator interno aparecem os grupos genéticos e metabólicos. No fator externo, a questão psicológica, alimentar e atividade física, observa-se também as consequências, que são problemas no crescimento, cardiovasculares, diabetes mellitus tipo 2, dermatológicos, ortopédicos, respiratórios, esteatose hepática e outros. **Considerações finais:** A partir da discussão realizada no trabalho pode se afirmar que a obesidade infantil é uma enfermidade multicasual, que pode posteriormente prejudicar na vida adulta. Contudo, a prevenção é o melhor caminho, começando pela amamentação materna, a introdução de alimentos saudáveis após o desmame, além do hábito de prática de atividades físicas desde criança.

**Palavras-chave:** Obesidade infantil. Doenças. Prevenção.

---

\* FUNEC, em.narumia@bol.com.br

\*\* FUNEC, sd.deo@uol.com.br