

CONSULTORIO NUTRILIFE

RENTE, Sarah Araujo *
PRONI, Gabriela Rodrigues **
Orientador(a): DIAS, Ariadine

Introdução: o estudo trata da elaboração de um consultório na área de nutrição, desde a pesquisa de mercado de atuação, até o processo de abertura e legalização do negócio, ressaltando a importância da atuação do nutricionista clínico, nos dias de hoje. Objetivos: levantar as necessidades físicas e de materiais para acompanhamento nutricional individualizado, já que a função deste profissional é assegurar a qualidade de vida através de orientação nutricional. Metodologia: a pesquisa deu-se por meio de revisões bibliográficas em livros, revistas e sites de referência científica da área de nutrição. Discussão: o trabalho considera o exercício de atendimento nutricional em consultório, aplicado às diversas faixas etárias e determinadas patologias, através das necessidades físicas e materiais, destinadas a uma clínica de atendimento personalizado, relacionando assim a prestação da assistência dietética em indivíduos enfermos ou saudáveis à ciência da nutrição. Este contexto se baseia na crescente procura da população por saúde e bem estar, o que está diretamente relacionado à atuação do nutricionista através do aconselhamento a respeito da alimentação adequada para otimizar resultados desejados. Considerações finais: a partir do desenvolvimento deste trabalho pode-se afirmar que o nutricionista age na segurança alimentar e na atuação dietética, através do consultório clínico, para a promoção, manutenção e recuperação da saúde e ainda, para a prevenção de doenças, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida do indivíduo.

Palavras-chave: Nutricionista. Consultório de nutrição. Qualidade em saúde.

* FUNEC, sarah-rente@hotmail.com

** FUNEC, gabi_proni@hotmail.com